

**PPA 2023.A. KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE**

**JUHEND**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Eesmärk ja ülesanded**

1. Populariseerida sportlikku eluviisi ja liikumisharjumusi politseiasutuste teenistujate, abipolitseinike, politseipensionäride ning Sisekaitseakadeemia politsei- ja piirivalvekolledži teenistujate ja politseikadettide hulgas.
2. Selgitada PPA parimad sportlased erinevatel kergejõustikualadel.

**II Aeg ja koht**

* võistlused toimuvad **7.06.2023.a. Suure-Jaani staadionil.**
* võistluste avamine kl 10.45, võistluste algus kell 11.00.
* muudatuste tegemine sekretariaadis kell 10.15-10.45

**NB!** Nimeline ülesandmine teha oma asutuse spordiinstruktorile, kes esitab kogu asutuse nimekirja **hiljemalt 31.05.2023.a. S-kettale:**

**S:\ SPORT -> Registreerimised 2023**

SKA ja KAPO edastavad nimekirjad meilile ulvi.jukk@politsei.ee

**Palume kasutada korrektset registreerimisvormi.**

Ida prefektuur – [taavi.toomel@politsei.ee](mailto:taavi.toomel@politsei.ee)

Lõuna prefektuur – [ulvi.jukk@politsei.ee](mailto:ulvi.jukk@politsei.ee)

Lääne prefektuur – [rein.kynnap@politsei.ee](mailto:rein.kynnap@politsei.ee)

Põhja prefektuur/PPA osakonnad – [triin.sarapuu@politsei.ee](mailto:triin.sarapuu@politsei.ee)

**III Osavõtjad**

Võistlusel võivad osaleda politseiasutustes töötavad ametnikud ja teenistujad, abipolitseinikud, pensionile läinud politsei- ja piirivalveametnikud ja teenistujad ning Sisekaitseakadeemia Politsei- ja Piirivalvekolledži teenistujad ja kadetid.

**IV Võistluste kava**

* Naised - 100m, 800m, kaugushüpe, odavise, kuulitõuge, väike-rootsi teatejooks (100+200+300+400m);
* Mehed - 100m, 1500m, kaugushüpe, odavise, kuulitõuge, suur-rootsi teatejooks (100+200+400+800m).

**Ajakava edastatakse peale eelregistreerimise lõppu.**

**V Vanuserühmad:**

1. kuni 35 aastased (sünd 1989 ja hiljem);
2. 35–45 aastased (sünd 1988–1979);
3. 45 aastased ja vanemad (sünd 1978 ja varem).

**VI Võistlusvahendid:**

**kuni 35 a. 35 - 45 aastased; 45+ aastased**

Naised : oda 600 gr 600 gr 600 gr

Mehed: oda 800 gr 800 gr 800 gr

Naised : kuul 4,0 kg 4,0 kg 3,0 kg

Mehed: kuul 7,26 kg 7,26 kg 6,0 kg

* teatejooksudes ei ole lubatud segavõistkonnad;
* paremusjärjestus selgitatakse hüppe- ja heitealadel kolmest katsest parima tulemuse põhjal; jooksualadel eeljooksude aegade põhjal; finaalvõistlusi ei toimu;
* võistlused viiakse läbi vastavalt kehtivatele IAAF-i võistlusmäärustele.
* juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu.

**VII Autasustamine**

Iga vanuseklassi kolme paremat sportlast autasustatakse medali ja võimaluse korral meenega. Teatejooksudes autasustatakse esimesele kohale tulnud võistkonna iga liiget medali ja võimaluse korral meenega.

**VIII Majandamine**

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulutused kannab Eesti Politsei Spordiliit, võistlustel osalemisega seotud kulutused kannab lähetav politseiasutus.

**LISAINFO:**

Staadionil on avatud välikohvik, kust saab osta suppi, snäkke ja karastusjooke (sularaha!).

Kogu päeva jooksul on võimalik külastada soodushinnaga (5 EUR) Suure-Jaani Tervisekoda <https://tervisekoda.ee/>

Võistluse peakohtunik:

Raivo Nõmm

+372 5662 3409

[raivo@tervisekoda.ee](mailto:raivo@tervisekoda.ee)

Info:

Ulvi Jukk

+372 5380 8994

[ulvi.jukk@politsei.ee](mailto:ulvi.jukk@politsei.ee)