

VANGLATEENISTUSE 2020 AASTA SISESÕUDMISE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

I Eesmärk ja ülesanded

1. Populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. Selgitada vanglateenistuse parimad sõude-ergomeetritel sõudjad.

II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **22. oktoobril 2020** aastal Tartu avavanglas, Tallinna vangla jõusaalis, Viru vangla jõusaalis ja Sisekaitseakadeemias, algusega 10.00-16.30, Sisekaitseakadeemias kuni kella 17.30ni. Mandaat ja soojendus stardipaigas.

III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad teenistujad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid;
5. Iga asutuse esindajal teeb nimelise registreerimise kohapeal **22. oktoober 2020** või kokkuleppel osalejatega.

IV Võistlusklassid

6. Kuni **35 aastased** mehed ja naised vormikandjad
7. **36 aastased** ning **vanemad** mehed ja naised
 - 7.1 **Relvastatud üksus kuni 35 ja 36 ning vanemad**
 - 7.2 Mehed ja naised **juhid** - s.h juhtkond, üksuste juhid, peaspetsialistid, JM vanglateosakond.
 - 7.3 Kuni 35 aastased **mittevormikandjad**
8. Võistkondlikku arvestusse lähevad 2 parima nais- ja 3 parima meessportlase ajad (vanuseklassist sõltumata).

V Distsantsid

9. Meeste distants on 1000m, naistel 500m.

VI Võistlustest osavõtjate kohustused

10. Võistlejad peavad võistleva Ausa Spordi põhimõtteid järgides ning olema vajadusel valmis minema dopingukontrolli.
11. Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb võistlusel täielikult omal riisikol

VII Autasustamine

12. Iga vanuseklassi kolme parimat naist ja kolme parimat meest autasustatakse medali, meene ja diplomiga.
13. Kolme parimat võistkonda autasustatakse üldkarikate ja diplomitega.

VIII Informatsioon

14. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt janika.aavamagi@just.ee; Natalija.garankina@just.ee; epp.jalakas@sisekaitse.ee; mako.mumm@just.ee või jaanika.kurgjarv@just.ee telefonilt 56457374.