

# VANGLATEENISTUSE 2019 AASTA KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

## I Eesmärk ja ülesanded

1. populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. selgitada vanglateenistuse parimad jooksjad.

## II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **19. septembril 2019** aastal – Aravetel (jooks on normaalsel maastikul, ei pea kartma suuri tõuse). Jooksu start on 11:00.

## III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad teenistujad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.
5. Iga asutuse esindajal teha nimeline eelregistreerimine hiljemalt **12. september 2019.a** meiliaadressile.

## IV Võistlusklassid

6. Kuni 35 aastased mehed ja naised.
7. 36 aastased ning vanemad mehed ja naised.
8. Jooksuprossi võistkondlikku arvestusse lähevad 2 parima nais- ja 3 parima meessportlase ajad (vanuseklassist sõltumata).

## V Distsantsid

9. Võisteldakse ühisstardis, distants on meestel 6km ja naistel 3 km.

## VI Kepikõnd

13. Kepikõnni distants on 3 km.
14. Kepikõnnis fikseeritakse distantsi läbimise aeg kuid ei selgitata paremusjärjestust. Kõigi distantsi läbinute vahel loositakse võimalusel välja eriauhinnad.

## VII Võistlustest osavõtjate kohustused

15. Võistlejad peavad võistlema Ausa Spordi põhimõtteid järgides.
16. Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb võistlusel täielikult omal riisikol.

## VIII Autasustamine

17. Jooksuprossi iga vanuseklassi kolme parimat naist ja kolme parimat meest autasustatakse meene ja diplomiga.
18. Kolme parimat võistkonda autasustatakse üldkarikate ja võimalusel meenetega.

## IX Informatsioon

19. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt [jaanika.kurgjarv@just.ee](mailto:jaanika.kurgjarv@just.ee).