

„XXII Kõrghoone kuninga jooks“ võistlusjuhend

- 1. Võistluse toimumise aeg ja koht:** 25.08.2019 Tallinna linn, Viru Väljak 4, Original Sokos Hotel Viru.
Ajakava: 09:00 Avatakse sekretariaat (juhtimisbuss)
09:40 Võistluse avamine
09:50 Esimesele startijale varustuse väljastamine
10:00 Esimene startija Kõrghoone kuninga jooksu rajale
30 min peale viimase võistleja starti toimub autasustamine
- 2. Võistlust korraldab** Päästeameti Põhja päästekeskus.
Peakorraldaja: Tiit Umbsaar, Põhja päästekeskuse valmisolekubüroo nõunik, tel: 412, 5090614
Peakohtunik: Priit Janno, Põhja päästekeskuse valmisolekubüroo juhataja, tel: 511, 5078981
- 3. Eesmärgid:**
 - Populariseerida sporti Päästeametis, kus igapäevane töö nõuab head üldfüüsilist ettevalmistust.
 - Sportlik mõõduvõtt päästeteenistujate ja koostööpartnerite vahel.
- 4. Osalejad:** Kõrghoone kuninga jooksul võivad osaleda Päästeameti töötajad ja koostööpartnerid.
Päästeameti võistkonnad komplekteeritakse kas:
 - struktuuriüksusest (va päästekeskus);
 - päästekeskuse allstruktuuriüksusest (sh päästekomando);
 - päästekomandost (isikkoosseisu suurus 37 või rohkem);
 - vajadusel päästepiirkonna kahest päästekomandost (kui mõlemas päästekomandos on isikkoosseis kuni 32 teenistujat).
- 5. Kõrghoone jooksu võistluse korralduslik informatsioon**
 - Võistkondlikus arvestuses osalevad 4 võistlejaga võistkonnad.
 - Võistlus toimub Original Sokos Hotel Viru (Viru väljak 4, Tallinn) suitsuvabas trepikojas. Start suitsuvabasse trepikotta on õuealalt.
 - Starditakse 2-minutilise intervalliga, kinnitatud stardijärjekorra alusel.
 - Võistlejate kohustuslik varustus:
 - teenistuses kasutusel olev kustutusriiete komplekt (jakk + püksid);
 - tuletõrjuja kiiver (suitsusukeldusel kasutatav);
 - tuletõrjuja sertifitseeritud kummikud/saapad (naisvõistlejatel on lubatud kasutada isiklike spordijalatsid);
 - hingamisaparaat SPIRO 90 316 (tühi kergballoon) ilma maski ja survevoolikuteta.
 - **Erivarustuse kaal kokku ca 20 kg.** Erivarustuses liigutakse mööda trepikoda 22. korrusele.
 - Võistlejatel tuleb kohustuslik varustus endal kaasa võtta, va hingamisaparaat.
 - Võistlejatel (sh väliskülalised), kellele pole väljastatud tööülesannete täitmiseks kohustuslikku varustust, tagavad korraldajad vajaliku varustuse.
 - Hingamisaparaadid antakse võistluse korraldajate poolt.

- Finišeeritakse käepuudutusega vastu seinat (ära märgistatud).
- Võistlusjuhendiga mittereguleeritud küsimused lahendab peakohtunik.

6. Võistlusarvestused

- Kiireim Päästeameti töötaja - Kõrghoone kuningas 2021.
- Individuaalarvestuses mehed kuni 40 eluaastat (I-III koht).
- Individuaalarvestuses mehed 41 eluaastat ja vanemad (I-III koht).
- Individuaalarvestuses naised (I-III koht).
- Võistkondlik (I-III koht) arvestus (võistkonnas 4 võistlejat, kelle ajad liidetakse).
- Naiskondlik (I-III koht).
- Kiireim koostööpartner.
- Vanim võistleja.

7. Võitjate selgitamine ja autasustamine

- Individuaalselt võidab võistleja, kes on saavutanud kiireima aja.
- Võistkondlikus arvestuses summeeritakse võistkonnaliikmete ajad ja võidab võistkond, mille võistlejate summeeritud aeg on väiksem.
- Autasustamine toimub peale võistlust võistluspaiga läheduses.

8. Registreerimine

- Võistlusel saab osaleda ainult eelregistreerimisega.
- Eelregistreerimine on avatud kuni 23. augusti kella 9:00ni aadressil <https://my.raceresult.com/176653/registration>
- Võistlejaid saab rajale maksimaalselt 130.
- Digitaalsel registreerimisvormil täidavad võistkonna nime ainult võistkondlikus arvestuses osalevad võistlejad.
- Muudatusi võistkonna isikkoosseisu kohta saab esitada 23. augusti kella 14:00ni e-posti aadressil krista.jaamul@rescue.ee
- Võistluse stardijärjekord saadetakse registreerunud võistlejatele 24. augustil.

9. Meditsiiniteenistus

- Võistlustel on korraldatud esmaabi valmisolek Tallinna Kiirabi poolt. Esmaabi punkti asukoht on hotelli 22. korrusel.

10. Piirangud

- Korraldaja võib ülaltoodud juhendis teha muudatusi seoses kehtiva kõrgendatud viiruspuhangust tuleneva olukorraga riigis.
- Võistlusel osaleja kinnitab, et on terve (ilma igasuguste haigussümptomiteta) ega ole viimase 72 tunni jooksul teadaolevalt kokku puutunud COVID-19 viirusesse nakatunud inimesega.
- Vähihagi haigustunnuse ilmnemisel on võistlemine keelatud ja võistleja peab sellest esimesel võimalusel teada andma e-posti aadressil krista.jaamul@rescue.ee

Koostas:

Tiit Umbsaar
Põhja päästekeskus
Valmisoleku büroo nõunik