

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

ESMASPÄEV 22.11.2021

Hommikusöök

Neljaviijahelbepuder (G/L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Pirn

Lõunasöök

Hakklihasupp m.roh-ga

Hapukoor (L)

Koorene kalakaste brokkoliga (G/L)

Keedetud makaronid (G)/

ahjukartulid

Toorsalatid (2 valikut)

Sai (G)

Vormileib (G)

Morss

Õhtusöök

Kanapaella šampinjonidega

Toorsalat

Croissant mitmevilja (G/L)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

TEISIPÄEV 23.11.2021

Hommikusöök

Mannapuder (G/L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Võisai juustupasteediga (G/L)

Lõunasöök

Szegedi guljass (G/L)

Keedetud kartulid/riis

Toorsalatid (2 valikut)

Kaneelisai (G/L)

Vormileib (G)

Sai (G)

Piim/keefir (L)

Õhtusöök

Hakkotlet paprika ja juustuga (G/L)

Sinepikaste (G/L)

Kartuli-spinatipuder (L)

Toorsalat

Sepik (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

KOLMAPÄEV 24.11.2021

Hommikusöök

Kaerahelbepuder

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Õun

Lõunasöök

Kanapüreesupp

Makaronid hakklihaga (G)

Koorekaste porruga (G/L)

Toorsalatid (2 valikut)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Morss

Õhtusöök

Kanašnitsel juustupaneeringuga (G/L)

Köögiljariis

Hapukoore-sibulakaste (L)

Toorsalat

Sepik (G)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

NELJAPÄEV 25.11.2021

Hommikusöök

Riisipuder

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

V/I keeduvorstiga (G/L)

Lõunasöök

Kurzeme strogonov (G/L)

Ahjukartul/tatar

Toorsalatid (2 valikut)

Kohupiima-marjavaht (L)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Piim/keefir (L)

Õhtusöök

Sealihasteik praetud seente ja
sibulaga

Piprakaste (G/L)

Ahjukartul küüslaugu ja ürtide

Toorsalat

Sepik (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

REEDE 26.11.2021

Hommikusöök

Tatrahelbepuder

Margariin Keiju 10 g

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Õun

Lõunasöök

Kodune rassolnik (G)

Hapukoor (L)

Frikadelli tomati-sellerikaste (G)

Ahjukartulid/keedetud tatar

Toorsalatid (2 valikut)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Morss

Õhtusöök

Kana-maisikotlet (G)

Kartulipüree (L)

Jogurtikaste (L)

Toorsalat

Croissant mitmevilja (G/L)

Morss