

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

ESMASPÄEV 29.11.2021

Hommikusöök

Riisipuder (L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Sepik singivõiga (G/L)

Lõunasöök

Koorene kana-brokkolisupp (L)

Kodune hakklihakaste peekoniga (G/L)

Keedetud kartul/tatar

Toorsalatid (2 valikut)

Sepik (G)

Rukkileib (G)

Morss

Õhtusöök

Viini šnitsel sea välisfileest (G)

Mädarõikakaste (G/L)

Ahjukartul

Toorsalat

Vormileib (G)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

TEISIPÄEV 30.11.2021

Hommikusöök

Neljaviijahelbepuder kaerakliidega (G/L)

Margariin Keiju (L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Õun

Lõunasöök

Sealihastrogonov (G/L)

Kartulipüree (L) / keedetud

makaronid (G)

Toorsalatid (2 valikut)

Keefiritarretis (L)

Moos

Rukkileib (G)

Sai (G)

Piim/keefir (L)

Õhtusöök

Täidetud paprika hakklihaga (L)

Külm kodujuustu-kurgikaste (L)

Vormileib (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

KOLMAPÄEV 01.12.2021

Hommikusöök

Rukkihelbepuder (G/L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Võisai juustuga (G/L)

Lõunasöök

Juustu-aedviljapüreesupp (L)

Veiselihakaste (G/L)

Ahjukartulid/tatar

Toorsalatid (2 valikut)

Rukkileib (G)

Morss

Õhtusöök

Kanakotlet metsaseentega (G)

Riis

Hapukoorekaste tomati- ja sibulaga (L)

Toorsalat

Rukkileib (G)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

NELJAPÄEV 02.12.2021

Hommikusöök

Riisihelbepuder (L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Pirn

Lõunasöök

Köögiviljaragu sealihaga

Toorsalatid (2 valikut)

Vaniljesai (G/L)

Piim/keefir (L)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Õhtusöök

Kala lillkapsa ja juustuga (L)

Riis

Koorene sidrunikaste (G/L)

Toorsalat

Rukkileib (G)

Sepik (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

REEDE 03.12.2021

Homмикusöök

Kaerahelbepuder nisukliidega
(G/L)
Margariin Keiju (L)
V/l singiga (G/L)
Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Lõunasöök

Hapukapsaborš
Hapukoor (L)
Kalkuni-šampinjonikaste (G/L)
Ahjukartulid/makaronid (G)
Toorsalatid (2valikut)
Rukkileib (G)
Sai (G)
Morss

Õhtusöök

Singi-juustu quiche (L)
Külm kaste (L)
Toorsalat
Sepik (G)
Piim/keefir (L)