

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

ESMASPÄEV 06.12.2021

Hommikusöök

Neljaviijahelbepuder (G/L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Pirn

Lõunasöök

Guljaššupp

Kalkunikaste kikerhernestega (L)

Keedetud kartulid/riis

Toorsalatid (2 valikut)

Sai (G)

Vormileib (G)

Morss

Õhtusöök

Sardell

Kartulipüree (L)

Külm kaste hapukoore ja ketsup (L)

Toorsalat

Sepik (G)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

TEISIPÄEV 07.12.2021

Hommikusöök

Mannapuder (G/L)

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Võisai juustupasteediga (G/L)

Lõunasöök

Kalaguljass (G/L)

Ahjukartulid/makaronid (G)

Toorsalatid (2 valikut)

Moonisai(G/L)

Vormileib (G)

Sai (G)

Piim/keefir (L)

Õhtusöök

Kanakotlet juustuga (G/L)

Jogurti-küüslaugukaste (L)

Keedetud riis

Toorsalat

Sepik (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

KOLMAPÄEV 08.12.2021

Hommikusöök

Kaerahelbepuder

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Õun

Lõunasöök

Kartuli-frikadellisupp

Hapukoor

Pasta Carbonara (G/L)

Toorsalatid (2 valikut)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Morss

Õhtusöök

Sealiha lillkapsa ja karriga

Ahjukartul küüslaugu ja ürtide

Hapukoore-sibulakaste (L)

Toorsalat

Sepik (G)

Piim/keefir (L)

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

NELJAPÄEV 09.12.2021

Hommikusöök

Riisipuder

Moos

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

V/I keeduvorstiga (G/L)

Lõunasöök

Koorene kana-seenekaste (G/L)

Kartulid keedetud/riis

Toorsalatid (2 valikut)

Kakaokissell

Moos

Rukkileib (G)

Sai (G)

Piim/keefir (L)

Õhtusöök

Hakkliha-riisipallid

Kartulipüree (L)

Terav tomatikaste

Toorsalat

Sepik (G)

Morss

MENÜÜ

Sisekaitseakadeemia

REEDE 10.12.2021

Hommikusöök

Tatrahelbepuder

Margariin Keiju 10 g

Kohv/tee piimaga (L), suhkur

Õun

Lõunasöök

Köögiljasupp sealihaga

Hapukoor (L)

Kreekapärane vorstipada

Toorsalatid (2 valikut)

Rukkileib (G)

Sai (G)

Morss

Õhtusöök

Kotlet kalkunilihast küüslauguga

(G)

Köögiljariis

Karrikaste (L)

Toorsalat

Sepik (G)

Morss