|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hommikusöök** | **Lõunasöök** | **Õhtusöök** | **Toiteväärtused** |
| **ESMASPÄEV** | 4-viljapuderPiim Moos/või Sepik  |  FrikadellisuppHakklihakasteKartulSalativalik 2tkKamakreemMahlLeib |   KanapastaToorsalatLeib | Energia: 2378,21 kcalSüsivesikud: 309,42gValgud:27,57 gRasvad: 83,01g |
| **TEISIPÄEV** | Müsli /KaerahelbepuderJogurt/PiimSepik | Kanasupp Strogonov sealihagaTatarSalativalik 2tkCrunchy batoonMahl Leib | LihapllidkoorekastmesKartul Toorsalat | Energia: 2392,41 kcalSüsivesikud: 276,21gValgud:24,50 gRasvad: 77,55g |
| **KOLMAPÄEV** | 3-viljapuder Piim Moos/või Sepik | Borš veiselihagaKanakaste köögiviljadegaRiisSalativalik 2tkÕunMahl Leib | Kartulivorm hakklihagaKülm kasteToorsalat Leib | Energia: 2241,02 kcalSüsivesikud: 318,2gValgud:22,12 gRasvad: 82,9g |
| NELJAPÄEV | MannapuderPiimMoos/võiSepik | PeedipüreesuppKalakaste RiisSalativalik 2tkKohupiima küpsise magustoitMahlLeib | Tomatine sealihahautisKartulSalat Leib | Energia: 2032,30 kcalSüsivesikud: 298,42gValgud:33,09 gRasvad: 72,07g |
| **REEDE** | Hommikuhelbed / 4-viljahelbedPiim Sai/Leib | Köögiviljasupp kanagaÜhepajatoit sealihagaKartul Salativalik 2tkBanaan Mahl Leib | KanakintsulihaAhjukartulKülm kasteToorsalat Leib | Energia: 2269,29 kcalSüsivesikud: 311,32gValgud:24,67 gRasvad: 79,20g |  |

\* Information about food ingredients and allergens you can ask the service provider.

LAC-Lactose / GL-Gluten / E-Egg products