# **SISEKAITSEAKADEEMIA 30. AASTAPÄEVA**

# **SPORTLIK KAVA aprillis 2022**

**1.-30.04 sammude kogumise kampaania YuMuuvi rakenduses**

**7.04 kell 8 Metsakümblus Pirita jõe ääres (kogunemine Lükati suusasilla juures)**

**7.04 kell 15-21 õppurite ja töötajate segavõrkpalli turniir (platsil 3 naist ja 3 meest, registreerimine** [**gustav.lankei@kad.sisekaitse.ee**](mailto:gustav.lankei@kad.sisekaitse.ee) **4. aprilliks)**

**11.04-20.04 – aktiivsusindeksi kampaania YuMuuvi rakenduses**

**11.04 kell 17.30 – naiste 3x3 korvpall; kell 19.00 – meeste korvpall**

**12.04 kell 16.30-17.30 – akadeemia orienteerumise MV stardid**

**13.04 kell 16.30 soojendus ja teatejooks ümber lipuväljaku, kell 17 kombineeritud teatevõistlused**

**Teatejooks ümber lipuväljaku** – kokku 10 ringi; traditsiooniliselt on olnud võistkonnas 2 naist ja 4 meest. Naise etapi pikkus 1 ring, mehe etapi pikkuseks 2 ringi. Meest võib asendada ka 2 naist, kes kumbki jooksevad 1 ringi.

Teatepulgaks on raamat. Vajalik on valida sobiv ja ohutu kiirus kurvide läbimiseks ning jälgida teed, et mitte takerduda pinnakatte konarustesse. Teatevõistluse ajaks 16.30-17 on lipuväljakul ja selle ümber autoliiklus seisatud.

**Teatevõistlused** 5-liikmelistele võistkondadele peetakse akadeemia A-korpuse kõrval ning alasid tutvustatakse võistluse eel. Võistkonnas vähemalt 1 naine, hea, kui oleks ühte võistkonda kaasatud nii õppureid kui töötajaid.

**18.04 kell 17.30 – naiste võrkpall; kell 19.00 – meeste võrkpall**

**18.-21.04 õhtuti akadeemia asukohtades Fitness Five võistlused (täpsustamisel)**

Registreerimine vähemalt 3 päeva enne võistluste toimumist [epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee), tel 5111286.

Epp Jalakas

spordijuht-lektor