



## VI Jõustruktuuride spordimängud Jõuraja läbimise juhend

### 1. Eesmärk

Selgitada VI Jõustruktuuride spordimängude parimad crossfiti harrastajad.

### 2. Ajakava

Mandaat Paikuse spordikeskuses 10.00-14.30.

Võistlused peetakse PPK Paikuse õppeüksuse territooriumil 9. augustil vahemikus kell 15.00-17.30. Pärast eelregistreerimise lõppu võib vastavalt osalejate arvule ajakava korrigeerida.

### 3. Võistlustingimused ja korraldus:

Eelregistreerimise põhjal moodustatakse võistlejate stardigrupid pooltunniste vahemikkude lõikes. Stardijärjekord eri stardigruppides on vaba. Igal võistlejal on raja läbimiseks üks katse.

Iga asutus saab võistlustele välja panna vaba arvu sportlasi.

### 4. Võistlusklassid ja distants

- mehed M (1979 ja hiljem sündinud);
- naised N (1979 ja hiljem sündinud);
- mehed M40 (1978 ja varem sündinud);
- naised N40 (1978 ja varem sündinud).

### 5. Võistluste reeglid

Võistlusalad valitakse järgmiste alade seast: jooks; kangi rebimine (N20 kg/M40 kg); timberi raami või raskustega kõndimine (kuni N50 kg/M80 kg); rehvi kantimine; sangpommi rebimine (N12 kg/M 16 kg) jõutõmme kangiga (N 50 kg/M 80 kg); raskuste vedamine; takistuste ülevalt ja alt liikumine, „kosmonaut“, üllatusalad.

### 6. Registreerimine

Osalejad registreerivad osalemissoovi oma asutuse spordikoordinaatoritele, kes edastavad osalejate andmed võistluste peasekretärile [epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee) **1. juuliks 2018**.

### 7. Võistkondlik arvestus

Asutuste vaheline paremusjärjestus selgitatakse summeeritud kohapunktide alusel, kuhu arvestatakse asutuse parima sportlase kohapunktid igast võistlusklassist. Teised sama asutuse võistlejad punkte kinni ei hoia. Sarnase punktisumma korral otsustab kõrgem saavutatud koht või kõrgemate kohtade arv.

Võistlusklasside lõikes jagunevad kohapunktid järgnevalt: I koht 12 punkti, II koht 10 punkti, III koht 8 punkti, IV koht 7 punkti .... 10. ja iga järgnev koht 1 punkt.

### 8. Autasustamine

Iga võistlusklassi kolme paremat võistlejat autasustatakse medaliga.

### 9. Vaidluste lahendamine

Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta võistlusjuhendit, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtniku/peakorraldaja otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav.

## 10. Muud küsimused

Võistluste osavõtumaksu, alade vahelise punktiarvestuse ja muud korralduslikud küsimused sätestab VI Jõustruktuuride spordimängude üldjuhend.

Võistlejad peavad sportima puhtalt, täites Eesti Antidopingu Keskuse kehtestatud reegleid.

Iga võistleja vastutab ise enda tervisliku seisundi eest.

Võistlused korraldavad KAPO ja SKA, võistlustel osalemise kulud kannab lähetav asutus.

Epp Jalakas ([epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee))

Jõuraja läbimise võistluse peakorraldaja