**Kehaliste katsete nõuded, normid ja lävendid**

1. **Katsed politseiteenistuse ja politseiametniku erialade kandidaatidele**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Punkte/ala | | Toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul | | Istesse tõus 2 min jooksul | | | 1500 m jooks | koordi-natsiooni-harjutus | | |  | | |
| 10 | | 40 | | 70 | | | 5:30 |  | | |  | | |
| 9 | | 35 | | 65 | | | 5:45 |  | | |  | | |
| 8 | | 32 | | 60 | | | 6:00 |  | | |  | | |
| 7 | | 30 | | 55 | | | 6:15 |  | | |  | | |
| 6 | | 28 | | 50 | | | 6:30 |  | | |  | | |
| 5 | | 26 | | 45 | | | 6:45 |  | | |  | | |
| 4 | | 24 | | 40 | | | 7:00 |  | | |  | | |
| 3 | | 22 | | 35 | | | 7:15 |  | | |  | | |
| 2 | | 20 | | 30 | | | 7:30 |  | | |  | | |
| 1 | | 18 | | 25 | | | 7:45 | 1 | | |  | | |
| **Igalt alalt tuleb koguda vähemalt 1 punkt, kokku vähemalt 6 punkti.** | | | | | | | | | | | | | |
| **Kokku alade pealt punkte üldkonkursi arvestuses kandidaatidele:** | | | | | | | | | | |  | | |
| 6 punkti | | 3 ala kokkuvõttes  25-30 punkti + koordinatsiooniharjutus arvestatud | | | | | | | | | | | |
| 5 punkti | | 3 ala kokkuvõttes  20-24 punkti + koordinatsiooniharjutus arvestatud | | | | | | | | | | | |
| 4 punkti | | 3 ala kokkuvõttes 15-19 punkti + koordinatsiooniharjutus arvestatud | | | | | | | | | | | |
| 3 punkti | | 3 ala kokkuvõttes 10-14 punkti + koordinatsiooniharjutus arvestatud | | | | | | | | | | | |
| 2 punkti | | 3 ala kokkuvõttes 6-9 punkti + koordinatsiooniharjutus arvestatud | | | | | | | | | | | |
| 1 punkt | | 3 ala kokkuvõttes vähemalt 6 punkti, koordinatsiooniharjutus sooritamata | | | | | | | | | | | |
| ei läbi kehalisi katseid - 3 ala kokkuvõttes 5 või vähem punkti | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |
| 1. **Kehalised katsed päästeteenistuse eriala kandidaatidele**  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | | |  |  | | Punkte/ala | Toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul | Istesse tõus 2 min jooksul | 1500 m jooks | | 10 | 40 | 70 | 5:30 | | 9 | 35 | 65 | 5:45 | | 8 | 32 | 60 | 6:00 | | 7 | 30 | 55 | 6:15 | | 6 | 28 | 50 | 6:30 | | 5 | 26 | 45 | 6:45 | | 4 | 24 | 40 | 7:00 | | 3 | 22 | 35 | 7:15 | | 2 | 20 | 30 | 7:30 | | 1 | 18 | 25 | 7:45 | | **Igalt alalt tuleb koguda vähemalt 1 punkt, kokku vähemalt 6 punkti.** | | | | | | | | **Kokku alade pealt punkte üldkonkursi arvestuses päästeteenistuse eriala kandidaatidele:** | | | | |  | | | 5 punkti | 3 ala kokkuvõttes  25-30 punkti | | | | |  | | 4 punkti | 3 ala kokkuvõttes  20-24 punkti | | | | | | 3 punkti | 3 ala kokkuvõttes 15-19 punkti | | | | | | 2 punkti | 3 ala kokkuvõttes 10-14 punkti | | | | | | 1 punkti | 3 ala kokkuvõttes 6-9 punkti | | | | | | ei läbi kehalisi katseid - 3 ala kokkuvõttes 5 või vähem punkti | | | | | |  1. **Katsed vanglaametniku eriala kandidaatidele** | | | | | | | | | | | | |  | |  | |
| Punkte/ala | | | MEHED, toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul | | | NAISED, toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul | | | Istesse tõus 2 min jooksul | 1500 m jooks\* | | MEHED, 3000 m jooks\*\* | NAISED, 3000 m jooks\*\* | |  | |
| 10 | | | 40 | | | 40 | | | 70 | 5:30 | | 12:00 | 12:00 | |  | |
| 9 | | | 38 | | | 38 | | | 65 | 5:45 | | 13:00 | 13:00 | |  | |
| 8 | | | 37 | | | 37 | | | 60 | 6:00 | | 14:00 | 14:00 | |  | |
| 7 | | | 36 | | | 36 | | | 55 | 6:15 | | 15:00 | 15:00 | |  | |
| 6 | | | 35 | | | 35 | | | 50 | 6:30 | | 15:30 | 15:30 | |  | |
| 5 | | | 34 | | | 34 | | | 45 | 6:45 | | 16:00 | 16:00 | |  | |
| 4 | | | 33 | | | 33 | | | 40 | 7:00 | | 16:30 | 16:30 | |  | |
| 3 | | | 32 | | | 32 | | | 38 | 7:15 | | 17:00 | 17:00 | |  | |
| 2 | | | 31 | | | 30 | | | 36 | 7:30 | | 17:30 | 17:30 | |  | |
| **1p ja lävend** | | | **30** | | | **15** | | | **35** | **7:45** | | **18:00** | **18:00** | |  | |
| \* 1500 m jooksu tulemust arvestatakse, kui kandidaadi 1. või 2. eelistus on mõne teise kolledži eriala ning 1500 m jooksu lävend on täidetud.  \*\* 3000 m jooksu tulemust arvestatakse juhul, kui kandideeritakse ainult justiitskolledži erialadele või kandidaat on teise kolledžisse kandideerides lisaks 1500 meetri jooksule läbinud ka 3000 m jooksu.  **Igalt alalt – kätekõverdused, istesse tõus ja jooks tuleb koguda vähemalt 1 punkt, kokku 3 ala peale vähemalt 3 punkti.**  **Punktid üldise konkursi arvestuses** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 punkti | 3 ala kokkuvõttes  25**–**30 punkti | | | | | | | | | | | | | |
| 4 punkti | 3 ala kokkuvõttes  20**–**24 punkti | | | | | | | | | | | | | |
| 3 punkti | 3 ala kokkuvõttes 15**–**19 punkti | | | | | | | | | | | | | |
| 2 punkti | 3 ala kokkuvõttes 10**–**14 punkti | | | | | | | | | | | | | |
| 1 punkt | 3 ala kokkuvõttes 3**–**9 punkti | | | | | | | | | | | | | |
| Ei läbi kehalisi katseid - 3 ala kokkuvõttes 2 või vähem punkti või ühel kolmest alast lävend täitmata | | | | | | | | | | | | | | |