

## LISA 9 Kehaliste katsete nõuded, normid ja lävendid 2023/2024. õppeaastaks

### a) Katsed politseiteenistuse ja politseiametniku erialade kandidaatidele

Punkte/ala	NAISED Toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul	MEHED Toenglamangus kätekõverdused 2 min jooksul	NAISED Istesse tõus 2 min jooksul	MEHED Istesse tõus 2 min jooksul	NAISED 3000 m jooks	MEHED 3000 m jooks	Koordi- nati- siooni- harjutus
10	40	40	70	70	12:00	12:00	-
9	35	35	65	65	13:00	13:00	-
8	32	32	60	60	14:00	14:00	-
7	30	30	55	55	15:00	15:00	-
6	28	28	50	50	15:30	15:30	-
5	26	26	45	45	16:00	16:00	-
4	20	24	40	40	18:00	16:30	-
3	15	22	35	35	20:00	17:30	-
2	10	20	25	30	22:00	18:00	-
1	6	15	20	25	25:00	20:00	-
							20 s
<b>Igalt punktialalt tuleb koguda vähemalt 1 punkt, kokku vähemalt 3 punkti.</b>							

### Kokku alade pealt punkte üldkonkursi arvestuses PPK kandidaatidele:

6 punkti	3 ala kokkuvõttes 25–30 punkti
5 punkti	3 ala kokkuvõttes 20–24 punkti
4 punkti	3 ala kokkuvõttes 15–19 punkti
3 punkti	3 ala kokkuvõttes 10–14 punkti
2 punkti	3 ala kokkuvõttes 6–9 punkti
1 punkt	3 ala kokkuvõttes 3–5 punkti
Ei läbi kehalisi katseid	ühel kolmest põhialast 1-punkti lävend täitmata

### b) Katsed vanglaametniku ja korrektsiooni erialade kandidaatidele

#### Mehed

Harjutused/punktid	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Kätekõverdused toenglamangus	10	15	20	25	30	35	40	45	48	50
Kõhulihaste jõuharjutus (2 min)	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70
3000 m jooks/kiirkõnd	24:00	22:00	21:00	20:00	18:00	17:00	16:00	15:00	13:30	12:00

#### Naised

Harjutused/punktid	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Kätekõverdused toenglamangus	4	6	8	10	15	20	25	30	35	40
Kõhulihaste jõuharjutus (2 min)	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70
3000 m jooks/kiirkõnd	24:00	23:00	22:00	21:00	18:00	17:00	16:00	15:00	14:00	13:00

Korrektsooni eriala	<b>Lävendi punktid (3 ala kokku)</b>	<b>Ühe ala miinimum-punktid</b>	Vanglaamet-niku eriala	<b>Lävendi punktid (3 ala kokku)</b>	<b>Ühe ala miinimum-punktid</b>
	150	30		210	50

Igalt alalt (toenglamangus kätekõverdused, istesse tõus ja jooks) tuleb koguda vähemalt erialale ette nähtud miinimumpunktid, 3 ala peale kokku vähemal vastava eriala lävendi punktid.

**Kokku alade pealt punkte üldkonkursi arvestuses JK kandidaatidele:**

5 punkti	3 ala kokkuvõttes 330–360 punkti
4 punkti	3 ala kokkuvõttes 300–340 punkti
3 punkti	3 ala kokkuvõttes 250–290 punkti
2 punkti	3 ala kokkuvõttes 210–240 punkti
1 punkt	Kõigil 3 alal miinimumpunktide lävend ületatud ja kolme ala kokkuvõttes lävendpunktide nõue täidetud
Ei läbi kehalisi katseid	ühel kolmest alast miinimumpunktide lävend täitmata ja/või kolme ala kokkuvõttes lävendpunktide nõue täitmata