

KOOLI ÕPPEKAVA

Õppekavarühm:	Vara- ja isikukaitse					
Õppekava nimetus:	PÄÄSTJA					
	RESCUER					
	СПАСАТЕЛЬ					
Õppekava kood EHISes	200318					
Õppekavaversiooni kohaldatakse alates 2022/2023 õppeaastast vastuvõetud õpilaste suhtes						
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA					JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekeskharidus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
			x			
Õppekava maht (EKAP)	60 EKAP					
Õppekava koostamise alus	Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutseharidusstandard“, Sisekaitseakadeemia õppekava statuut, kõrgharidusseadus, Vara- ja Isikukaitse Kutsenõukogu 01.12.2022 otsusega nr 24 kinnitatud kutsestandard „Päästja, tase 4“.					
Õppekava õpiväljundid	<p>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused ja hoiakud, mis võimaldavad töötada päästevaldkonnas iseseisva professionaalina ja päästemeeskonna liikmena päästja, tase 4 kutsetasemel.</p> <p>Õppekava läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teeb meeskonnaliikmena tehniliselt korrektselt, töövahendeid säästvalt ja ohutusnõudeid järgides päästetööd, kaitstes inimeste tervist, elu, vara ja keskkonda; - abistab inimesi operatiivselt ja professionaalselt õnnetuste korral; - viib läbi ennetustööd elanikkonna teadlikkuse tõstmiseks turvalise keskkonna loomisel ja hoidmisel; - järgib igapäevatoos päästeteenistuja väärtusi ja eetikakoodeksit ning valdkonna õigusakte ja juhendeid; - lahendab erinevad tööalased suhtlemissituatsioonid eesmärgipäraselt, konfliktivabalt ning motiveerivalt vajadusel kasutades erinevaid info- ja kommunikatsioonitehnoloogia vahendeid. <p>Õppekava põhiõpingutesse on lõimitud karjääriplaneerimise põhimõtted ja suutlikkus tegutseda algatusvõimeliselt ja loovalt lähtudes päästevaldkonna spetsiifikast.</p>					
Õppekava rakendamine:						
Õpe toimub statsionaarse koolipõhise õppe vormis, sihtrühm on keskharidusega isikud.						
Nõuded õpingute alustamiseks:						
Õppekavale võib kandideerida isik, kellel on:						
<ul style="list-style-type: none"> - keskharidus - kõrgharidusseadus §21 lg 4; - EV kodakondsus; - vastavus avaliku teenistuse seaduses, Vabariigi Valituses 19.12.2012 määruses nr 113 „Ametnike haridusele, töökogemusele ja võõrkeelte oskusele esitatavad nõuded“ ja päästeteenistuse seaduses päästjale kehtestatud nõuetele. 						
Õppekavale õppima asumise tingimused on reguleeritud Sisekaitseakadeemiasse vastuvõtmise tingimustes ja korras.						
Nõuded õpingute lõpetamiseks:						

Õpe lõpeb kutseksamiga. Kutseksami mittesooritamisel erialase lõpueksamiga.	
Õpingute läbimisel omandatav(ad) <i>Õppekava kõigi moodulite õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Päästja, tase 4“ vastavad kompetentsid. Kutseksami sooritanud saavad vastava kutsekvalifikatsiooni.</i>	
kutsekvalifikatsioon:	Päästja, tase 4
valitav kompetents:	Alarmsõiduki juhtimine Pinnaltpääste Maastikusõiduki juhtimine Nööri pääste Veepääste Keemiapääste
osakutse:	ei ole
spetsialiseerumine:	ei ole

ÕPPEKAVA STRUKTUUR

I. Põhiõpingute moodulid	50 EKAP
1. Päästeteenistuse töökorraldus	12 EKAP
<p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused ja hoiakud kutsestandardis sätestatud päästja töövaldkonda läbivates ja erialastes tööosades päästesündmuse lahendamiseks või selle tagajärgede leevendamiseks.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teab päästeorganisatsiooni struktuuri, ajalugu ja ülesandeid ning tööalase karjääri võimalusi; - mõistab kutseala käitumisnorme ning päästetöö valdkonda reguleerivaid õigusakte; - loob ja vormistab dokumendi tekstitöötlustarkvaras vastavalt Sisekaitseakadeemia üliõpilastööde koostamise ja vormistamise juhendile; - kasutab iseseisvalt arvutit, haldab failisüsteeme ja kasutab erinevaid otsingumootoreid; - mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel ning hindab enda tööalast toimetulekut; - teab töökeskkonnas esineda võivaid ohutegureid ja nendest tuleneda võivat ohtu töötaja tervisele ning järgib töökeskkonnas tööohutusnõudeid; - teab ja järgib kutsetöök vajaliku füüsilise vormi saavutamise ja säilitamise põhimõtteid; - teab ja järgib treeningute läbiviimise ohutustehnikat; - kasutab tehniliselt korrektselt ja hoiab töökorras päästeteenistuses kasutatavat päästetehnikat ja varustust; - kontrollib ja hooldab päästevarustust ning tehnikat vastavalt kehtestatud juhenditele; - kasutab käsi- ja autoterminali informatsiooni edastamiseks; - teeb ennetustööd päästja, tase 4 kutsetasemel. 	
2. Päästetööd	19 EKAP
<p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästetööd, kaitsta inimeste tervist, elu, vara ja keskkonda ning abistada neid operatiivselt ja professionaalselt õnnetuste korral.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teab ehitise tuleohutusnõuded ja oskab kasutada tuleohutuspaigaldisi; - teeb tulekustutustöid päästeteenistuses kasutatava varustusega; - teeb tehnilisi päästetöid põhiauto standardvarustusega; - teeb keemiapäästetöid põhiauto standardvarustusega; - abistab keemiapääste- ja saasteärastustöödel kasutades põhiauto ja keemiapääste erivõimekuse varustust; - annab kannatanu(te)le elupäästvat esmaabi kodaniku ja päästemeeskonna liikmena. 	
3. Päästja praktika	19 EKAP

<p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane kinnistab ja täiendab töökeskkonnas õppeprotsessi käigus omandatud teoreetilisi teadmisi, süvendab praktilisi oskusi ning päästeteenistuja väärtuspõhiseid hoiakuid ja eetikapõhimõtteid.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mõistab päästeasutuse administratiivset ja operatiivteenistuslikku struktuuri ning komando töökorraldust; - osaleb komando ja päästemeeskonna töös; - rakendab päästetöö teadmisi praktilises töös; - rakendab ennetustöö teadmisi praktilises töös. 	
II. Valikõpingud	9 EKAP
<p>Mooduli eesmärk: võimaldada õpilasel arendada eesti ja võõrkeele oskust või võimekust üld- ja erialakompetentsi valdkonnas lähtudes oma huvialadest või vajadustest, et tagada enda edukas hakkamasaamine, eneseteostus ja areng, kodanikuaktiivsus, sotsiaalne kaasatus ning tööhõive.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane on:</p> <ul style="list-style-type: none"> - arendanud vaimseid võimeid oma huviala või üldteadmiste ja -oskuste osas; - arendanud sotsiaalseid kompetentse edukaks toimetulekuks ühiskondlikus ja tööelus; - omandanud valitava kompetentsi edukaks toimetulekuks tööelus. 	
<p>Alarmsõiduki juhtimine Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised ja oskused teha ohutult alarmsõitu. Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - juhib ohutult alarmsõidukit alarmsõidul. 	1,5
<p>Maastikusõiduki juhtimine Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused juhtida maastikusõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt. Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - juhib ohutult maastikusõidukit erinevates liiklussituatsioonides ja tingimustes. 	1,5
<p>C-kategooria mootorsõiduki juht Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised, oskused ja hoiakud liikluses käitumiseks vastavalt C-kategooria mootorsõiduki juhile kehtestatud kvalifikatsiooninõuetele. Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - täidab ohutult Liiklusseaduse ja liiklusreeglite nõudeid; - tunneb veoauto üldehitust ja käsitsemisjuhendit; - teab liiklusohutuse põhialuseid ja liiklusohutust mõjutavaid tegureid; - omab lugupidavat hoiakut kaasliiklejate, sõitjate ja looduskeskkonna suhtes; - oskab nõuetekohaselt kinnitada veost; - kasutab veoauto juhtimisel sujuvaid ja säästlikke juhtimisvõtteid. 	1,5
<p>Nööri pääste Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised ja oskused teha päästetöid päästemeeskonna liikmena nööripääste erivõimekuse tehniliste vahenditega. Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teeb nööripäästet erivõimekuse tehniliste vahenditega. 	1,5
<p>Veepääste Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästemeeskonna liikmena päästetöid voolavas vees ja päästetööde paadiga. Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - päästab ohutult ning efektiivselt abitusse seisundisse sattunud inimese või looma voolavas vees; - päästab ohutult ning efektiivselt abitusse seisundisse sattunud inimese või looma päästetööde paadiga. 	1,5
Keemiapääste	1,5

<p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästemeeskonna liikmena keemiapäästetöid keemiapäästetööde erivõimekuse vahenditega.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teeb keemiapäästetöid põhiauto ja keemiapäästehaagise varustusega. 	
<p>Karjääri planeerimine</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime oma karjääri planeerimisega töökeskkonnas, lähtudes elukestva õppe põhimõttest.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis. 	1,0
<p>Vaimse tervise tervishoid</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane teab vaimse tervise tähtsust ja selle mõju inimese toimetulekule.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teab kutsealase läbipõlemise vältimise ja päästetöötaja tööks vajalikku vaimse vormi säilitamise meetodikat; - omab ülevaadet meeskonna psühholoogilisest kujunemisest ja toimimisest. 	1,0
<p>Erialane eesti keel</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane arendab ametialaseks suhtlemiseks vajalikku suulist ja kirjalikku eneseväljendust.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasutab erialast keelt tasemel, mis võimaldab iseseisvalt toime tulla igapäevases töökeskkonnas. 	1,0
<p>Erialane vene keel</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane arendab ametialaseks suhtlemiseks vajalikku suulist ja kirjalikku eneseväljendust.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasutab erialast keelt tasemel, mis võimaldab iseseisvalt toime tulla autentsetes võõrkeelses keskkonnas. 	1,0
<p>Erialane inglise keel</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane arendab ametialaseks suhtlemiseks vajalikku suulist ja kirjalikku eneseväljendust.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasutab erialast keelt tasemel, mis võimaldab iseseisvalt toime tulla autentsetes võõrkeelses keskkonnas. 	1,0
<p>Otsustamine ajakriitilises olukorras</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab päästemeeskonna liikmete rolli ja arvestab teiste liikmetega, täidab efektiivselt oma rolli meeskonnas ja võtab iseseisvalt vastu otsuseid oma pädevuse ulatuses.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - võtab iseseisvalt vastu otsuseid püstitatud eesmärgi efektiivseks ja ohutuks lahendamiseks meeskonnas hinnates tegevustega seotud riske. 	1,0
<p>Esmaabi suurõnnetustel</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused rohkete kannatanutega õnnetusel esmaabi andmisega ja kannatanu transpordiga maastikusõidukiga.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - suudab päästemeeskonna liikmena teha koostööd teiste operatiivteenistustega meditsiinilise suurõnnetuse korral, tunneb meditsiinilise suurõnnetuse olemust ja kiirabi rolli selles ning oskab vajadusel teostada kannatanute esmast triaazi MIMMSi põhimõtetel; - teab ja tunneb kannatanute säästva transpordi põhimõtteid maastikusõiduki kasutamisel. 	1,0
<p>Tervislik eluviis</p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab tervislike eluviiside põhimõtteid ja mõju päästja tööalasele ettevalmistule.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - teab ja oskab planeerida tervislikke valikuid ning analüüsib enda eluviisi vastavust tervisliku eluviisi põhimõtetele. 	1,0
<p>III. Lõpueksam</p>	1 EKAP
<p>Lõpueksam on kutseksam. Kutseksami mittesooritamisel erialane lõpueksam.</p>	

Õppekava juht ja kontaktisik	
ees- ja perenimi:	Kady Danilas
ametikoht:	Päästekolledži päästetööde õppetooli juhataja-lektor
telefon:	5290273
e-post:	kady.danilas@sisekaitse.ee
Märkused:	1. Moodulite rakenduskava link https://www.sisekaitse.ee/et/oppekavad