

**Sisekaitseakadeemia 2018/2019. õppeaasta
spordivõistluste üldjuhend**

Tallinn

K I N N I T A T U D
13.09.2018 nr 6.4-4/2386-1

Andres Pung
Õppeprorektor

I Eesmärk ja ülesanded

1. Sisekaitseakadeemia (SKA) spordijuhi ja üliõpilastest spordiaktiivi korraldatavate spordivõistluste eesmärk ja ülesanded on:

- 1) populariseerida kehakultuuri ja sporti kadettide ja töötajate hulgas;
- 2) tõsta spordimeisterlikkuse taset Sisekaitseakadeemias;
- 3) selgitada SKA meistri- ja auhinnavõistluste ning muudes spordiüritustes parimad sportlased ja võistkonnad;
- 4) moodustada SKA esindusvõistkonnad Eesti ja rahvusvahelisteks võistlusteks.

II Osavõtjad

2. SKA meistrivõistlustel ning muudel spordiüritustel on õigus osaleda SKA kõigi õppetasemetel õppuritel ja akadeemia põhikohaga ning lepingulistel töötajatel, kui konkreetse spordiala juhendiga ei ole määratud teisiti. Osalema võivad olla lubatud ka akadeemia vilistlased ja teiste jõustruktuuride töötajad.

III Võistlustest osavõtjate kohustused

4. Võistlustel peavad osavõtjad käituma korrektselt ja viisakalt, järgima võistluspaiga sisekorda ning käima heaperemehelikult ümber asutuse vara ja vahenditega. Spordirajatistes on keelatud tarbida alkoholi ja tubakatooteid ning võtta võistlustest osa ilmsete joobetunnustega. Võistlejad peavad täitma Eesti Antidopingukeskuse regulatsiooni reegleid. Nimetatud reeglite rikkumise korral on võistluste korraldajal/kohtunikel õigus võistleja või võistkond võistlustelt eemaldada (diskvalifitseerida).

5. Võistlustel olles vastutab iga võistleja ise oma tervises seisundi eest.

IV Spordialad

6. Meistrivõistluste alasid on kokku 15 ja muid spordiüritusi 4. Iga õppeaasta järel vaadatakse võistlusalad läbi ning vajaduse korral otsustatakse konkreetse spordiala korraldamise vajalikkus.

7. 2018/2019. õppeaastal korraldatakse SKA meistrivõistlusi järgmistel spordialadel:

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1) suusatamine; | 9) lamades surumine; |
| 2) korvpall; | 10) Fitness Five; |
| 3) kergejõustik; | 11) saaljalgpall; |
| 4) krossijooks; | 12) orienteerumine; |
| 5) võrkpall; | 13) sulgpall; |
| 6) ujumine; | 14) discgolf; |
| 7) lauatennis; | 15) saalihoki. |
| 8) ergomeetrisõudmine; | |

8. Lisaks korraldatakse 2018/2019. õppeaastal SKAs järgmisi üleakadeemialisi spordiüritusi või jõustruktuuride võistlusi:

- 1) SKA spordipäev/rahvusvaheline üliõpilasspordi päev;
- 2) SKA aastapäeva võistlused;
- 3) SKA aasta paremate sportlase pidulik autasustamine;
- 4) jõustruktuuride maleturniir.

9. Planeeritud spordivõistluste ajad on lisatud üldjuhendile võistluskalendrina. SKA spordi valdkonnast mitteolenevatel põhjustel (suuremate spordivõistluste või akadeemia jaoks oluliste sündmuste langemine samadele aegadele vms) tekkinud vajaduse tõttu võib võistluste aegu muuta, teatades sellest asjaosalistele võimalikult varakult, kuid kindlasti vähemalt 2 nädalat enne võistluse toimumist.

10. SKA üksustes ja õpilasesinduse korraldatud spordiürituste puhul arvestatakse juba olemasoleva kalendriga ning reeglina ei planeerita teisi võistluseid ega siseüritusi akadeemiaülest võistlustega samale ajale.

11. Üldjuhend rakendub alates 20. septembrist 2018 ning kehtib 2018/2019. õppeaasta lõpuni.

V Võistluste korraldamine

12. SKA meistrivõistlusi ning muid spordiüritusi korraldab SKA spordijuht koostöös SKA kadettidest spordiaktiivi, kolledžite ja teiste üksustega. Võistlused peetakse vastava spordiala kehtivate võistlusmääruste ja spordiala juhendi järgi. Kõik juhendis määramata küsimused lahendab konkreetse võistluse kohtunike kogu koos korraldajaga. Korraldajal on õigus muuta võistluste ajakava ja korraldust, kui see on hädavajalik.

13. SKA meistrivõistluste ja teiste spordiürituste korraldamise kulusid haldab SKA spordijuht, transpordi võistlustele korraldavad üksused, kust kadetid osalema tulevad ning toitlustuskulud kannavad osalejad ise.

14. SKA meistrivõistlustele ning muudele spordiüritustele osavõtu registreerib võistleja ise või võistkonna esindaja juhendis määratud tähtajaks.

15. SKA meistrivõistluste ja spordiürituste juhendid, ajakavad ja tulemused pannakse välja SKA spordi kodulehele. Vajaduse korral kasutatakse ka teisi kanaleid info jagamiseks.

16. SKA meistrivõistluste individuaalarvestuses ja teatevõistlustes autasustatakse kolmele esimesele kohale tulnud sportlaseid medalitega. Võimaluse korral antakse välja ka auhindu. Võistkondlikel aladel autasustatakse esimest võistkonda rändkarikaga, esikolmiku võistkondade liikmeid medalitega.

VI Paremusrang, aktiivsuskarika ning individuaalse aktiivsuse arvestamise põhimõtted

17. Üksuste (PPK, JK, FK, PÄK, MSI, töötajad, vilistlased, Erasmus) vahelise paremusrang väljasegitamiseks õppeaasta lõpuks võetakse arvesse iga individuaalala kolledži 5 parimat tulemust ning võistkonnaalal 3 parimat tulemust ning saadud punktid kantakse paremusrang tabelisse. Õppeaasta lõpuks enim punkte kogunud kolledž on võitja.

18. Aktiivsuskarikas antakse välja üksusele, kelle osalemiskordade suhtarv kolledži üldarvu on suurim. Selleks jagatakse õppeaasta lõpus kolledži osaluste koguarv kolledži kadettide/töötajate üldarvuga. Aktiivsuskarika võidab suurima koefitsiendiga kolledž.

19. Individuaalse aktiivsuse arvestuse pidamiseks loetakse õppeaasta lõpus kokku osalejate osaluskorrad spordivõistlustel ning enim osalusordi kirja saanud osaleja on võitja. Kui osaluskorrad arv on võrdne, võetakse arvesse võistlustel saavutatud kohti.

20. Iga spordiala paremusrang selgitatakse välja spordialal kokku kogutud punktide liitmisel. Võitja teenib niipalju punkte, kui palju oli osalejaid, iga järgnev võistleja saab 1 punkti vähem, võistluste viimane saab 1 punkti.

21. Võistkonnaaladel võib meeskondades kasutada naisvõistlejat/võistlejaid, kui konkreetse spordiala juhend ei näe ette teisiti.

VII Teistel võistlustel SKA esindamine

22. SKA spordijuht jagab kodulehel ja e-kirjadega informatsiooni üliõpilaste ja ametkondlike võistluste toimumise kohta ning määrab tähtajad, millal on vaja SKA spordikeskusesse osalemissoovist teatada. Õppurid

ja töötajad, kes soovivad esindada akadeemiat muudel võistlustel, teavad enda osalemissoovist spordikeskusesse piisavalt enne vastava võistluse registreerimistähtaaja lõppu.

23. Võistlustest osavõtu otsustab SKA spordikeskus vastavalt aasta eelarvele ja võistlejate tasemele. Keskus korraldab ka akadeemiat esindavate võistlejate registreerimise ja transpordi, kui osalejatega ei ole kokku lepitud teisiti. Infot võistluste kohta saadab SKA spordikeskuse töötaja esimesel võimalusel pärast võistlusjuhendite avalikustamist, reeglina vähemalt 2 nädalat enne võistluse toimumisaega.

VIII Võistlustele registreerimine ja info

24. Võistlustele saab vastavalt alade juhenditele eelnevalt registreerida SKA spordijuhile (Epp Jalakas, tel 5111286, e-mail: epp.jalakas@sisekaitse.ee), ÜE kultuuri- ja spordivaldkonna aseesimehele (Karina Kork, karina.kork@kad.sisekaitse.ee) või võistluse peakorraldajale. Täiendavad registreerimisjuhised antakse vajaduse korral iga spordiala juhendiga.

Sisekaitseakadeemias toimuvate spordivõistluste ja ürituste kalender 2018/2019. õppeaastaks

Võistlus või spordiüritus	Aeg	Koht
SKA spordipäev, sh krossijooksu MV	N, 20.09.2018 (kell 9.30-16.00)	Tallinn, Pirita
Võrkpalli MV	N, 04.10.2018 (algus kell 9)	Õismäe Sportmängude maja
Lamades surumise MV	T, 09.10.2018 (algus kell 17)	Tallinn, Kase 61
Sulgpalli MV	K, 17.10.2018 (algus kell 10)	Paikuse
Korvpalli MV	T, 23.10.2018 (algus kell 10)	Pirita MG, Metsavahi tee 19
Lauatennise MV	N, 08.11.2018 (algus kell 17)	Tallinn, Kase 61
Sisesõudmise MV	T-K, 20.-21.11.2018	Kõigis SKA koolides
Sisekergejõustiku MV	T, 04.12.2018 (kell 11-15)	Tallinn, Lasnamäe
Aasta sportlaste autasustamine	dets-veebuar (täpsustub)	Tallinn
Ujumise MV	K, 30.01.2019 (kell 13-15)	Tallinn, Pirita TOP ujula
Suusatamise MV, uisuõhtu	N, 14.02.2019 (algus 15.00)	Tallinn, Pirita Spordikeskus
Fitness Five'i MV	Veebruar-märts, vastavalt uue jõusaali võimalustele	Tallinn, Kase 61
Saali jalgpalli MV	K, 13.03.2019 (algus kell 10)	Tallinn, Kase 61
Jõustruktuuride AV males	R, 15.03.2019 (algus kell 10)	Tallinn, Kase 61
Saalihoki MV	T, 26.03.2019 (algus kell 10)	Tallinn, Kase 61
SKA aastapäeva võistlused	Aastapäevasündmuste nädalal	Tallinn, Kase 61
Discgolfi MV	T, 16.04.2019	Täpsustatakse
Orienteerumise MV	K, 08.05.2019 (alates 16.30)	Tallinn, Pirita
Õppeaasta spordivõistluste autasustamine	II semestri lõpus	Täpsustatakse