



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



PRAKTIKA HEA TAVA

„Sisejulgeoleku valdkonna erialade praktikasüsteem – ühine vaade tulevikku“
/ SVEPS/ 01.03.2017- 30.09.2018

Mõttearendusi juhendajale ja praktikandile

- Väärtustav koostöö on koos õppimine, dialoog (suhtlemine), kuulamine/kuulmine, suhtumine, kokkulepete sõlmimine, vastutuse andmine ja võtmine, usaldus, üksteise tundma õppimine ja märkamine, avatus uutele teadmistele ja kogemusele, paindlikkus, arengut toetav tagasiside.
- Väärtustav koostöö algab enne silmast silma kohtumist, osapoolte suhtumine, nende hoiakud ja väärtused on eelhäälestus suhtlemissituatsiooniks.
- Sisulise koostöö aluseks on osapoolte tutvumine praktika eesmärgi ja õpiväljunditega.
- Kokkulepped sõlmida esimesel kohtumisel: sõnastada praktika eesmärk; vaadata koos üle õpiväljundid (mida, mis eesmärgil ja kuidas koos õppima hakatakse); määratleda osapoolte rollid ja vastutusala; leppida kokku kohtumiste aeg, sagedus ning koht, infovahetuse viis ja kanalid, tähtajad, tagasisidestamise viis ja aeg.

Soovitusi juhendajale

- Vasta küsimusele - miks ma olen juhendaja?
- Püüa luua võimalusi praktikandi õppimise ja arengu toetamiseks.
- Tunne siirast huvi, ära eelda ja oletada.
- Kuula, kuule, märka, anna tagasisidet, tunnusta.
- Delegeeri jõukohased, aga pingutust nõudvad ülesanded koos vastutusega.
- Julge tagasisidet anda ja vastu võtta.

Soovitusi praktikandile

- Vasta küsimusele – miks ma lähen praktikale?
- Ole aktiivne, uudishimulik, suhtle, esita küsimusi, tunne huvi.
- Vastutus õpiväljundite saavutamise eest on SINUL, planeeri aega nende saavutamiseks.
- Tee praktika ajal märkmeid, et saaksid koostada sisuka aruande.
- Julge küsida ja anda tagasisidet.

Praktikaprotsess on mõtestatud tegevus, osapoolte väärtustav koostöö
MIDA, MIS EESMÄRGIL, MILLAL, KELLEGA, KUS ja KUIDAS?

PRAKTIKAPROTSESS ON KOOSTÖÖKULTUURI ARENDAMISE, VÄÄRTUSTE JA HOIAKUTE KUJUNDAMISE VÕIMALUS

Praktika ettevalmistamise, läbiviimise ja tagasisidestamise protsessi sisenevad osapooled erinevate väärtuste, hoiakute, isikuomaduste, oskuste, teadmiste ja kogemustega.

VÄÄRTUSED

HOIAKUD

ISIKU-
OMADADUSED

OSKUSED

TEADMISED

KOGEMUSED



Motiveeritud, õppimist ja arengut toetav tagasiside on:

- seotud praktika eesmärkidega
- personaalne, keskendub juhendatava/praktikandi tugevatele külgedele
- kirjeldav, fokusseeritud (parajalt detailne)
- mõistetav (arusaadav), õigeaegne
- suunatud sooritusele, mitte isiksusele

