

**Sisekaitseakadeemia 2020/2021. õppeaasta  
spordivõistluste üldjuhend**

**K I N N I T A T U D**

Tallinn

14.09.2020 nr 6.4-4/2132-1

Andres Pung  
õppeprorektor

**I Eesmärk ja ülesanded**

1. Sisekaitseakadeemia (SKA) spordijuhhi ja üliõpilastest spordiaktiivi korraldatavate spordivõistluste eesmärk ja ülesanded on:
  - 1) populariseerida kehakultuuri ja sporti kadettide ja töötajate hulgas;
  - 2) tõsta spordimeisterlikkuse taset Sisekaitseakadeemias;
  - 3) selgitada SKA meistri- ja auhinnavõistluste ning muudes spordiüritustes parimad sportlased ja võistkonnad;
  - 4) moodustada SKA esindusvõistkonnad Eesti ja rahvusvahelisteks võistlusteks.

**II Osavõtjad**

2. SKA meistrivõistlustel ning muudel spordiüritustel on õigus osaleda SKA kõigi õppetasemetel õppuritel ja akadeemia põhikohaga ning lepingulistel töötajatel, kui konkreetse spordiala juhendiga ei ole määratud teisiti. Osalema võivad olla lubatud ka akadeemia vilistlased või teised jõustruktuuride töötajad.
3. Kutse- ja kõrgharidusõppe kadetid esindavad SKA meistrivõistlustel oma kolledži võistkonda, eraldi võistkonnad moodustavad magistriõppe õppurid ning töötajad.

**III Võistlustest osavõtjate kohustused**

4. Võistlustel peavad osavõtjad käituma korrektselt ja viisakalt, järgima võistluspaiga sisekorda ning käima heaperemehelikult ümber asutuse vara ja vahenditega. Spordirajatistes on keelatud tarbida alkoholi ja tubakatooteid ning võtta võistlustest osa ilmsete joobetunnustega. Võistlejad peavad täitma Eesti Antidopingu Keskuse regulatsiooni reegleid. Nimetatud reeglite rikkumise korral on võistluste korraldajal/kohtunikel õigus võistleja või võistkond võistlustelt eemaldada (diskvalifitseerida).
5. Võistlustel olles vastutab iga võistleja ise oma terviseseisundi eest.

**IV Spordialad**

6. Meistrivõistluste alasid on kokku 14 ja muid spordiüritusi vähemalt 8. Iga õppeaasta järel vaadatakse võistlusalad läbi ning vajaduse korral otsustatakse konkreetse spordiala korraldamise vajalikkus.
7. 2020/2021. õppeaastal korraldatakse SKA meistrivõistlusi järgmistel spordialadel:
  - 1) suusatamine;
  - 2) 3\*3 korvpall;

- 3) kergejõustik;
  - 4) krossijooks;
  - 5) võrkpall;
  - 6) saalihoki;
  - 7) ujumine;
  - 8) lauatennis;
  - 9) ergomeetrisõudmine;
  - 10) lamades surumine;
  - 11) orienteerumine;
  - 12) sulgpall;
  - 13) saaljalgpall;
  - 14) discgolf.
8. Lisaks korraldatakse 2020/2021. õppeaastal SKAs järgmisi üleakadeemialisi spordiüritusi või jõustruktuuride võistlusi:
    - 1) SKA sügisene spordipäev ja IDUS päev;
    - 2) jõuvõistlus;
    - 3) rahvastepall naiskondadele ja pehmojalgpall segavõistkondadele;
    - 4) SKA talispordipäev;
    - 5) SKA aastapäeva võistlused;
    - 6) SKA aasta paremate sportlase autasustamine;
    - 7) jõustruktuuride maleturniir;
    - 8) Vanglateenistuse korvpalli MV.
  9. Planeeritud spordivõistluste ajad on lisatud üldjuhendile võistluskalendrina. SKA spordi valdkonnast mitteolenevatel põhjustel (suuremate spordivõistluste või akadeemia jaoks oluliste sündmuste langemine samadele aegadele vms) tekkinud vajaduse tõttu võib võistluste aegu muuta, teatades sellest asjaosalistele võimalikult varakult, vähemalt 2 nädalat enne võistluse toimumist.
  10. SKA üksustes ja õpilasesinduste korraldatud spordiürituste puhul arvestatakse juba olemasoleva kalendriga ning reeglina ei planeerita teisi võistluseid ega siseüritusi akadeemiaülest võistlustega samale ajale.
  11. Üldjuhend rakendub alates 18. septembrist 2020 ning kehtib 2020/2021. õppeaasta lõpuni.

## **V Võistluste korraldamine**

12. SKA meistrivõistlusi ning muid spordiüritusi korraldab SKA spordijuht koostöös SKA kadettidest spordiaktiivi, kolledžite ja teiste üksustega. Võistlused peetakse vastava spordiala kehtivate võistlusmääruste ja spordiala juhendi järgi. Kõik juhendis määramata küsimused lahendab konkreetse võistluse kohtunike kogu koos korraldajaga. Korraldajal on õigus muuta võistluste ajakava ja korraldust, kui see on hädavajalik.
13. SKA meistrivõistluste ja teiste spordiürituste korraldamise kulusid haldab SKA spordijuht, transpordi võistlustele korraldavad üksused, kust kadetid osalema tulevad ning toitlustuskulud kannavad osalejad ise.
14. SKA meistrivõistlustele ning muudele spordiüritustele osavõtu registreerib võistleja ise või võistkonna esindaja juhendis määratud tähtjaks.
15. SKA meistrivõistluste ja spordiürituste juhendid, ajakavad ja tulemused pannakse välja SKA spordi kodulehele. Vajaduse korral kasutatakse ka teisi kanaleid info jagamiseks.

16. SKA meistrivõistluste individuaalarvestuses ja teatevõistlustes autasustatakse kolmele esimesele kohale tulnud sportlaseid medalitega. Võimaluse korral antakse välja ka auhindu. Võistkondlikel aladel autasustatakse esimest võistkonda rändkarikaga, esikolmiku võistkondade liikmeid medalitega.

## **VI Paremusjärjestuse, aktiivsuskarika ning individuaalse aktiivsuse arvestamise põhimõtted**

17. Üksuste (PPK, JK, FK, PÄK, MSI, töötajad ja vilistlased - võistlustel, kus nad on osalema kutsutud) vahelise paremusjärjestuse välja selgitamiseks õppeaasta lõpuks võetakse arvesse iga individuaalal kolledži 5 parimat tulemust ning võistkonnaalal 3 parimat tulemust ning saadud punktid kantakse paremusjärjestuse tabelisse. Õppeaasta lõpuks enim punkte kogunud kolledž on võitja.
18. Aktiivsuskarikas antakse välja üksusele, kelle osalemiskordade suhtarv kolledži üldarvu on suurim. Selleks jagatakse õppeaasta lõpus kolledži osaluste koguarv kolledži kadettide/töötajate üldarvuga. Aktiivsuskarika võidab suurima koefitsiendiga kolledž.
19. Individuaalse aktiivsuse arvestuse pidamiseks loetakse õppeaasta lõpus kokku osalejate osaluskorrad spordivõistlustel ning enim osalusordi kirja saanud osaleja on võitja. Kui osaluskoordade arv on võrdne, võetakse arvesse võistlustel saavutatud kohti.
20. Iga spordiala paremusjärjestus selgitatakse välja spordialal kokku kogutud punktide liitmisel. Võitja teenib niipalju punkte, kui palju oli osalejaid, iga järgnev võistleja saab 1 punkti vähem, võistluste viimane saab 1 punkti.
21. Võistkonnaaladel võib meeskondades kasutada naisvõistlejat/võistlejaid, kui konkreetse spordiala juhend ei näe ette teisiti.

## **VII Teistel võistlustel SKA esindamine**

17. SKA spordijuht jagab kodulehel ja e-kirjadega informatsiooni üliõpilaste ja ametkondlike võistluste toimumise kohta ning määrab tähtajad, millal on vaja SKA spordikeskusesse osalemissoovist teatada. Õppurid ja töötajad, kes soovivad esindada akadeemiat muudel võistlustel, teatavad enda osalemissoovist spordikeskusesse piisavalt enne vastava võistluse registreerimistähtaaja lõppu.
18. Võistlustest osavõtu otsustab SKA spordikeskus vastavalt aasta eelarvele ja võistlejate tasemele. Keskus korraldab ka akadeemiat esindavate võistlejate registreerimise ja transpordi, kui osalejatega ei ole kokku lepitud teisiti. Infot võistluste kohta saadab SKA spordikeskuse töötaja esimesel võimalusel pärast võistlusjuhendite avalikustamist, reeglina vähemalt 2 nädalat enne võistluse toimumisaega.

## **VIII Võistlustele registreerimine ja info**

19. Võistlustele saab vastavalt alade juhenditele eelnevalt registreerida SKA spordijuhile (Epp Jalakas, tel 5111286, e-mail: [epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee)), ÜE kultuuri- ja spordivaldkonna aseesimehele (Angela Sööt, [angela.soot@kad.sisekaitse.ee](mailto:angela.soot@kad.sisekaitse.ee)) või võistluse peakorraldajale. Täiendavad registreerimisjuhised antakse vajaduse korral iga spordiala juhendiga.

**Sisekaitseakadeemias toimuvate spordivõistluste ja ürituste kalender  
2020/2021. õppeaastaks**

<b>Võistlus või spordiüritus</b>	<b>Aeg</b>	<b>Koht</b>
SKA spordipäev	18.09.2020 (kell 8.45-14.00)	Tallinn
Krossijooksu MV + kiirkõnd, kepikõnd	18.09.2020 (alates 10.15)	Tallinn, Pirita-Kloostri-metsa terviserada
Rahvusvaheline üliõpilasspordi päev IDUS	21.09.2020 (12-13 ja alates 14.30 Tallinnas, koolides pärast tunde)	SKA asukohad
Luatennise MV	28.09.2020 (algus kell 17)	Tallinn, Kase 61
Rahvastepalli AV naiskondadele	30.09.2020 (16.30-20.00)	Tallinn, Kase 61
Jõustruktuuride male AV (kevadelt edasi lükkunud)	09.10.2020 (10.00-17.00)	Tallinn, Kase 61
Lamades surumise MV	13.10.2020 (algus kell 17)	Tallinn, Kase 61
SKA pehmojalgpall segatiimidele	14.10.2020 (algus kell 16.30)	Tallinn, Kase 61
3*3 korvpalli MV	15.10.2020 (õhtul, naiskonnad) 17.10.2020 (õhtul, meeskonnad)	Tallinn, Kase 61
Vörkpalli MV	06.11.2020 (kell 9.00-15.30)	Tallinn, Õismäe sportmängude hall
Ylipall	14.11.2020	Pärnu
Saalihoki MV (M, N eraldi õhtutel)	23.11 (meeskonnad) ja 25.11.2020 (naiskonnad)	Tallinn, Kase 61
Ergomeetrisõudmise MV	01.-03.12.2020	Kõigis SKA asukohtades
SKA jõuvõistlus (FF)	01.12.2020	Tallinn
Aasta sportlaste autasustamine	Aasta lõpu või uue aasta pidulikel sündmustel	Tallinn
Saalijalgpalli MV	19.01.2021	Tallinn, Forelli 12
Üliõpilaste talimängud	29.-31.01.2021	Kääriku
Ujumise MV	04.02.2021 kell 12.45-14.30	Tallinn
Sisekergejõustiku MV	10.02.2021 kell 11.00-15.00	Tallinn, Lasnamäe
Talispordipäev ja suusatamise MV	16.02.2020 (vastlapäev)	Tallinn
Sulgpalli MV	03.03.2021	Tallinn, Kase 61
Jõustruktuuride AV males	12.03.2021	Tallinn, Kase 61
Orienteerumise MV	06.04.2021	Tallinn, Pirita
SKA aastapäeva võistlused	Aastapäeva nädalal	Tallinn, Kase 61
Discgolfi MV	13.05.2021	täpsustub
Üliõpilaste suvemängud	02.-04.07.2021	Kääriku