



## VI Jõustruktuuride spordimängud Sisesõudmise juhend

### 1. Eesmärk

Selgitada VI Jõustruktuuride spordimängude parimad sisesõudjad.

### 2. Ajakava

Eelsõidud toimuvad Paikuse Spordikeskuses 10. augustil 2018 vahemikus kell 12.00-14.00, finaalsõidud algusega kell 14.00. Autasustamine tehakse võistluspaigal pärast võistluste lõppu.

### 3. Võistlustingimused ja korraldus

Eelsõitude stardijärjekord on vaba. Finaalidesse pääsevad eelsõidu aegade põhjal iga võistlusklassi kuni 6 paremat sportlast.

Iga asutus saab võistlustele välja panna vaba arvu sportlasi.

Võistluste peakohtunik on Rait Merisaar.

### 4. Võistlusklassid ja distants

- mehed M (1979 ja hiljem sündinud);
- naised N (1979 ja hiljem sündinud);
- mehed M40 (1978 ja varem sündinud);
- naised N40 (1978 ja varem sündinud).

Võitlusdistants kõigile meeste vanuseklassidele on 1000 m ja kõikidele naiste vanuseklassidele 500 m.

### 5. Võistluste reeglid

5.1. Stardikäsklused antakse ergomeetri monitoride kaudu: „Ready“ – „Attention“ – „Row“ („Valmis“ – „Tähelepanu“ – „Sõua“);

5.2. Tehnilise rikke korral antakse kordusstart kohtuniku äranägemisel mõnes teises võistlussõidus;

5.3. Võistlejatel on võistlussõidu ajal keelatud kasutada kõrvaklappe/kuulareid (va vaegkuuljatele mõeldud vahendid).

### 6. Registreerimine

Osalejad registreerivad osalemissoovi oma asutuse spordikoordinaatoritele, kes edastavad osalejate andmed võistluste peasekretärile [epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee) **1. juuliks 2018**.

### 7. Võistkondlik arvestus

Asutuste vaheline paremusjärjestus selgitatakse summeeritud kohapunktide alusel, kuhu arvestatakse asutuse parima sportlase kohapunktid igast võistlusklassist. Teised sama asutuse võistlejad kohapunkte kinni ei hoia. Sarnase punktisumma korral otsustab kõrgem saavutatud koht või kõrgemate kohtade arv.

Võistlusklasside lõikes jagunevad kohapunktid järgnevalt: I koht 12 punkti, II koht 10 punkti, III koht 8 punkti, IV koht 7 punkti .... 10. ja iga järgnev koht 1 punkt.

### 8. Autasustamine

Iga võistlusklassi kolme paremat võistlejat autasustatakse medaliga, võitjat võistkonda karikaga.

### 9. Vaidluste lahendamine

Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta võistlusjuhendit, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada

võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtuniku/peakorraldaja otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav.

## **10. Muu**

Võistluste osavõtumaksu, alade vahelise punktiarvestuse ja muud korralduslikud küsimused sätestab VI Jõustruktuuride spordimängude üldjuhend.

Võistlejad peavad sportima puhtalt, täites Eesti Antidopingu Keskuse kehtestatud reegleid. Iga võistleja vastutab ise enda tervisliku seisundi eest.

Võistlused korraldavad KAPO ja SKA, võistlustel osalemise kulud kannab lähetav asutus.

Epp Jalakas ([epp.jalakas@sisekaitse.ee](mailto:epp.jalakas@sisekaitse.ee))

Sisesõudmise peakorraldaja