

VANGLATEENISTUSE 2018 AASTA KROSSIJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

I Eesmärk ja ülesanded

1. populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. selgitada vanglateenistuse parimad jooksjad.

II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **18. septembril 2018** aastal – Aravetel (jooks on normaalsel maastikul, ei pea kartma suuri tõuse). Jooksu start on 11:00.

III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad teenistujad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.
5. Iga asutuse esindajal teha nimeline eelregistreerimine hiljemalt **15. september 2018.a** meiliaadressile.

IV Võistlusklassid

6. Kuni 35 aastased mehed ja naised.
7. 36 aastased ning vanemad mehed ja naised.
8. Jooksukrossi võistkondlikku arvestusse lähevad 2 parima nais- ja 3 parima meessportlase ajad (vanuseklassist sõltumata).

V Distsantsid

9. Võisteldakse ühisstardis, distants on meestel 6km ja naistel 3 km.

VI Kepikõnd

13. Kepikõnni distants on 3 km.
14. Kepikõnnis fikseeritakse distantsi läbimise aeg kuid ei selgitata paremusjärjestust. Kõigi distantsi läbinute vahel loositakse võimalusel välja eriauhinnad.

VII Võistlustest osavõtjate kohustused

15. Võistlejad peavad võistlema Ausa Spordi põhimõtteid järgides.
16. Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb võistlusel täielikult omal riisikol.

VIII Autasustamine

17. Jooksukrossi iga vanuseklassi kolme parimat naist ja kolme parimat meest autasustatakse meene ja diplomiga.
18. Kolme parimat võistkonda autasustatakse üldkarikate ja võimalusel meenetega.

IX Informatsioon

19. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt jaanika.kurgjarv@just.ee; Darola.kruusik@just.ee või Natalija.garankina@just.ee.