**VANGLATEENISTUSE 2022 AASTA KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND**

**I Eesmärk ja ülesanded**

1. Populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.

2. Selgitada vanglateenistuse parimad kergejõustiklased.

**II Aeg ja koht**

3. Võistlused toimuvad **09. juunil 2022** aastal Rakvere linnastaadionil; Registreerimine kell **10:30-11:00;** Võistluste algus kell **11:00.**

**III Osavõtjad, registreerimine**

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad ametnikud ja töötajad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.

5. Iga asutuse esindajal teha nimeline eelregistreerimine vanusegruppide ja alade kaupa hiljemalt **20. maiks 2022. a** meiliaadressile **natalija.latina@just.ee**

**IV Võistlusklassid ja tingimused**

6. Kuni 35 aastased mehed ja naised (täisprogramm).

7. 36 aastased ning vanemad mehed ja naised (täisprogramm).

8. 45 aastased ja vanemad mehed ja naised (kuulitõuge ja 3000m jooks).

Vanema võistlusklassi osalejad võivad osa võtta ka teistest täisprogrammis kirjeldatud aladest 36 aastaste ning vanemate meeste ja naiste võistlusklassis.

Kui 45 aastaseid ja vanemaid mehi ja/või naisi tuleb lisaks kuulitõukele ning 3000 m jooksule mõnes teises programmi alas kohale vähemalt 3, siis avatakse võistlusklass selles vanusegrupis ka sellisel alal.

9. Vanglateenistuse parima sportlase tabelisse saab võistleja ühed kohapunktid vastavalt vanusegrupis saavutatud üldkohale. Kohapunkte jaotatakse igal alal järgnevalt: I koht 12 punkti, II koht 10p, III koht 8p, IV koht 7p, V koht 6p, VI koht 5p, VII koht 4p, VIII koht 3p, IX koht 2p, X koht 1p. Võrdsete punktide korral võrreldakse kõrgemate kohtade arvu.

**V Võistlusalad**

- 100m

- meeste/naiste 3000m

- kõrgushüpe

- kaugushüpe

- odavise

- kettaheide

- kuulitõuge

- 4x100m teatejooks (võistkonnas peab olema vähemalt üks naine)

PS: Heitealade katsed vastavalt osalejate arvule.

**VI Võistlustest osavõtjate kohustused**

9. Võistlejad peavad võistlema Ausa Mängu põhimõtteid järgides ning olema vajadusel valmis minema dopingukontrolli.

10. Võistlustel olles vastutab iga võistleja oma terviseseisundi eest ise.

**VII Autasustamine**

11. Iga vanuseklassi kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse medali ja võimalusel meenega.

**VIII Informatsioon**

12. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt natalija.latina@just.ee või telefonilt +372 5342 6614.

13. Võistluste peakohtunik on Jaak Vettik**.**