

VANGLATEENISTUSE 2023 AASTA KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

I Eesmärk ja ülesanded

1. Populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. Selgitada vanglateenistuse parimad kergejõustiklased.

II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **08.juuni 2023** aastal Rakvere staadionil; Registreerimine kell **9:30-9:55**; Võistluste algus kell **10:00**.

III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad ametnikud ja töötajad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.
5. Iga asutuse esindajal teha nimeline eelregistreerimine vanusegruppide ja alade kaupa hiljemalt **01. juuniks 2023.a** meiliaadressile jaanika.kurgjarv@just.ee

IV Võistlusklassid nii meestele kui naistele

6. Kuni 29-aastased (sünniaasta 1994 ja hiljem);
7. 30-39-aastased (sünniaastad 1984-1993);
8. 40-49-aastased (sünniaastad 1974-1983);
9. 50+ (sünniaasta 1973 või varem) - (kuulitõuge ja 3000m jooks on eraldi arvestuses isegi siis kui võistlejaid on vähem kui 3).
10. Juhul, kui vanemas klassis ei ole registreerunud osalema vähemalt 3 võistlejat, liidetakse see klass noorema vanuseklassiga (va 50+ kuulitõuge ja 3000m jooks).

V Võistlusalad

- 100m
- meeste/naiste 3000m
- kõrgushüpe
- kaugushüpe
- odavise
- kettaheide
- kuulitõuge
- 4x100m teatejooks (võistkonnas peab olema vähemalt üks naine)

PS: Heitealade katsed vastavalt osalejate arvule.

VI Võistlustest osavõtjate kohustused

11. Võistlejad peavad võistleva Ausa Mängu põhimõtteid järgides ning olema vajadusel valmis minema dopingukontrolli.
12. Võistlustel olles vastutab iga võistleja oma tervises seisundi eest ise.

VII Autasustamine

13. Iga vanuseklassi kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse medali ja võimalusel meenega.

VIII Informatsioon

14. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt jaanika.kurgjarv@just.ee või telefonilt +372 5645 7374.

15. Võistluste peakohtunik on Rakvere kergejõustik.