

# VANGLATEENISTUSE 2018 AASTA KERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

## I Eesmärk ja ülesanded

1. populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. selgitada vanglateenistuse parimad kergejõustiklased.

## II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **7. juunil 2018** aastal Kose Gümnaasiumi staadionil, Pikk 12, Kose; Registreerimine kell **10:30-11:00**; Võistluste algus kell **11:00**.

## III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad ametnikud ja töötajad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.
5. Iga asutuse esindajal teha nimeline eelregistreerimine vanusegruppide ja alade kaupa hiljemalt **30. maiks 2018.a** meiliaadressile [markko.arro@just.ee](mailto:markko.arro@just.ee)

## IV Võistlusklassid

6. Kuni 35 aastased mehed ja naised (täisprogramm).
  7. 36 aastased ning vanemad mehed ja naised (täisprogramm).
  8. 45 aastased ning vanemad mehed ja naised (kuulitõuge ja 1500/800m jooks).
- Vanema võistlusklassi osalejad võivad osa võtta ka teistest täisprogrammis kirjeldatud aladest 36 aastaste ning vanemate meeste ja naiste võistlusklassis.

## V Võistlusalad

- 100m
- meeste 1500m / naiste 800m
- kõrgushüpe
- kaugushüpe
- kuulitõuge
- kettaheide
- 4x100m teatejooks (võistkonnas peab olema vähemalt üks naine)

## VI Võistlustest osavõtjate kohustused

9. Võistlejad peavad võistlema Ausa Mängu põhimõtteid järgides ning olema vajadusel valmis minema dopingukontrolli.
10. Võistlustel olles vastutab iga võistleja oma tervises seisundi eest ise.

## VII Autasustamine

11. Iga vanuseklassi kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse medali, diplomi ja võimalusel meenega.

## VIII Informatsioon

12. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressilt [markko.arro@just.ee](mailto:markko.arro@just.ee) või telefonilt 5286800.
13. Võistluste peakohtunik on Valdur Kalme.