

### KOOLI ÕPPEKAVA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|
| Õppekavarühm:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Vara- ja isikukaitse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                  |              |              |                    |              |
| Õppekava nimetus:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PAASTJA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |              |              |                    |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | RESCUER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |              |              |                    |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | СПАСАТЕЛЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  |              |              |                    |              |
| Õppekava kood EHISes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| Õppekavaversiooni kohaldatakse alates 2025/2026 õppeaastast vastuvõetud õpilaste suhtes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| ESMAÕPPE ÕPPEKAVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              | JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA |              |
| <b>EKR 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>EKR 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>EKR 4</b><br>kutsekeskharidus | <b>EKR 4</b> | <b>EKR 5</b> | <b>EKR 4</b>       | <b>EKR 5</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  | x            |              |                    |              |
| Õppekava maht (EKAP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>60 EKAP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                  |              |              |                    |              |
| Õppekava koostamise alus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutseharidusstandard“, Sisekaitseakadeemia õppekava statuut, Vara- ja Isikukaitse Kutsenõukogu 01.12.2022 otsusega nr 24 kinnitatud kutsestandard „Päästja, tase 4“.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                  |              |              |                    |              |
| Õppekava õpiväljundid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised, oskused ja hoiakud, mis võimaldavad töötada päästevaldkonnas iseseisva professionaalina ja päästemeeskonna liikmena päästja, tase 4 kutsetasemel.</p> <p>Õppekava läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teeb meeskonnaliikmena tehniliselt korrektselt, töövahendeid säästvalt ja ohutusnõudeid järgides päästetööd, kaitstes inimeste tervist, elu, vara ja keskkonda;</li> <li>- abistab inimesi operatiivselt ja professionaalselt õnnetuste korral;</li> <li>- viib läbi ennetustööd elanikkonna teadlikkuse tõstmiseks turvalise keskkonna loomisel ja hoidmisel;</li> <li>- järgib igapäevatoos päästeteenistuja väärtusi ja eetikakoodeksit ning valdkonna õigusakte ja juhendeid;</li> <li>- lahendab erinevad tööalased suhtlemissituatsioonid eesmärgipäraselt, konfliktivabalt ning motiveerivalt vajadusel kasutades erinevaid info- ja kommunikatsioonitehnoloogia vahendeid.</li> </ul> <p>Õppekava põhiõpingutesse on lõimitud karjääriplaneerimise põhimõtted ja suutlikkus tegutseda algatusvõimeliselt ja loovalt lähtudes päästevaldkonna spetsiifikast.</p> |                                  |              |              |                    |              |
| <b>Õppekava rakendamine:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| Õpe toimub statsionaarse koolipõhise õppe vormis, sihtrühm on keskharidusega isikud.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| <b>Nõuded õpingute alustamiseks:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| <p>Õppekavale võib kandideerida isik, kellel on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keskharidus (päästeteenistuse seadus § 7 lg 2);</li> <li>- EV kodakondsus;</li> <li>- vastavus avaliku teenistuse seaduses, keeleseaduses ja päästeteenistuse seaduses päästjale kehtestatud nõuetele.</li> </ul> <p>Õppekavale õppima asumise tingimused on reguleeritud Sisekaitseakadeemiasse vastuvõtmise tingimustes ja korras.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| <b>Nõuded õpingute lõpetamiseks:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |
| Õpe lõpeb kutseksamiga. Kutseksami mittesooritamisel erialase lõpueksamiga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |              |              |                    |              |

|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õpingute läbimisel omandatav(ad)</b>                                                                                                                                       |                                                                                                                                    |
| Õppekava kõigi moodulite õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Päästja, tase 4“ vastavad kompetentsid. Kutseeksami sooritanud saavad vastava kutsekvalifikatsiooni. |                                                                                                                                    |
| kutsekvalifikatsioon:                                                                                                                                                         | Päästja, tase 4                                                                                                                    |
| valitav kompetents:                                                                                                                                                           | Alarmsõiduki juhtimine<br>Maastikusõiduki juhtimine<br>Nööri pääste<br>Pinnaltpääste<br>Veepääste<br>Keemiapääste<br>Varingupääste |
| osakutse:                                                                                                                                                                     | ei ole                                                                                                                             |
| spetsialiseerumine:                                                                                                                                                           | ei ole                                                                                                                             |

## ÕPPEKAVA STRUKTUUR

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>I. Põhiõpingute moodulid</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>50 EKAP</b> |
| <b>1. Päästeteenistuse töökorraldus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8 EKAP</b>  |
| <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused kutsestandardis sätestatud päästja töövaldkonda läbivates ja erialastes tööosades ennetustöö läbiviimiseks ja päästesündmuse lahendamiseks või selle tagajärgede leevendamiseks ning valmisolek tegeleda oma psüühikat traumeerivate olukordadega.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kasutab arvutis tööga seotud tarkvarasid ja veebipõhiseid rakendusi järgides küberturvalisuse põhimõtteid;</li> <li>- kasutab käsi- ja autoterminali informatsiooni edastamiseks;</li> <li>- teab ja järgib kutsetöös vajaliku füüsilise vormi saavutamise ja säilitamise põhimõtteid õiget ohutustehnikat kasutades;</li> <li>- tuleb toime töös esinevate psüühikat traumeerivate olukordadega ja säilitab oma vaimset tervist kogu teenistuse jooksul;</li> <li>- Selgitab psühholoogilist traumat kogenud isiku vastutustundlikku abistamist;</li> <li>- kasutab tehniliselt korrektselt ja hoiab töökorras päästeteenistuses kasutatavat päästetehnikat ja varustust järgides tööohutuse nõudeid;</li> <li>- kontrollib ja hooldab päästevarustust ning tehnikat vastavalt kehtestatud juhenditele;</li> <li>- teeb ennetustööd päästja, tase 4 kutsetasemel.</li> </ul> |                |
| <b>2. Päästetööd</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>26 EKAP</b> |
| <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästetööd, kaitsta inimeste tervist, elu, vara ja keskkonda ning abistada neid operatiivselt ja professionaalselt õnnetuste korral.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teab ehitise olulisi tuleohutusnõudeid ja kasutab päästemeeskonna juhi korraldusel ohutult tuleohutuspaigaldisi;</li> <li>- teeb tulekustutustöid päästeteenistuses kasutatava varustusega;</li> <li>- teeb tehnilisi päästetöid põhiauto standardvarustusega;</li> <li>- opereerib mehitamata õhusõidukit ohutult;</li> <li>- teeb keemiapäästetöid põhiauto standardvarustusega;</li> <li>- abistab keemiapääste- ja saasteärastustöödel kasutades põhiauto ja keemiapääste erivõimekuse varustust;</li> <li>- annab kannatanutele elupäästvat esmaabi kodaniku ja päästemeeskonna liikmena.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>3. Päästja praktika</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>16 EKAP</b> |
| <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane kinnistab ja täiendab töökeskkonnas õppeprotsessi käigus omandatud teoreetilisi teadmisi, süvendab praktilisi oskusi ning päästeteenistuja väärtuspõhiseid hoiakuid ja eetikapõhimõtteid.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teab päästeorganisatsiooni struktuuri, ülesandeid ja töökorraldust;</li> <li>- mõistab kutseala käitumisnorme ning päästetöö valdkonna õigusakte;</li> <li>- mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas;</li> <li>- teab töökeskkonna ohte ja järgib töökeskkonnas tööohutusnõudeid;</li> <li>- täidab komando töökorralduslikke ülesandeid;</li> <li>- rakendab ennetustöö ja päästetöö alaseid teadmisi osaledes komando ja päästemeeskonna töös.</li> </ul> |                |
| <b>II. Valikõpingute moodulid</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>9 EKAP</b>  |
| <p><b>Alarmsõiduki juhtimine</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised ja oskused teha ohutult alarmsõitu.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- omab teadmisi ja oskuseid ohutu alarmsõidu teostamiseks.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1,5            |
| <p><b>Maastikusõiduki juhtimine</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused juhtida ja kasutada päästetöödel maastikusõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- juhib ja kasutab maastikusõidukit erinevatel päästetöödel.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1,5            |
| <p><b>Nööri pääste</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised ja oskused teha päästetöid päästemeeskonna liikmena nööripääste erivõimekuse tehniliste vahenditega.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teeb nööripäästet erivõimekuse tehniliste vahenditega.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1,5            |
| <p><b>Veepääste</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästemeeskonna liikmena päästetöid voolavas vees ja päästetööde paadiga.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- päästab ohutult ning efektiivselt abitusse seisundisse sattunud inimese või looma voolavas vees;</li> <li>- päästab ohutult ning efektiivselt abitusse seisundisse sattunud inimese või looma päästetööde paadiga.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1,5            |
| <p><b>Keemiapääste</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused teha päästemeeskonna liikmena keemiapäästetöid keemiapäästetööde erivõimekuse vahenditega.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teeb keemiapäästetöid põhiauto ja keemiapäästehaagise varustusega.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1,5            |
| <p><b>Varingupääste</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on teadmised ja oskused teha päästetöid päästemeeskonna liikmena varingupääste erivõimekuse tehniliste vahenditega.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teeb varingupäästetöid erivõimekuse varustusega.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1,5            |
| <p><b>Mehitamata õhusõiduki operaator II</b></p> <p>Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õppuril on oskused ohutult opereerida droone klassidest C0–C2 ning koostada lennuvideopilti sündmuspaigalt päästetööjuhile ja teistele huvitatud isikutele, kasutades X-GIS kaardirakendusi ja nende kihte.</p> <p>Mooduli läbimisel õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opereerib droone klassidest C0–C2 ning koostab lennuvideopildi sündmuspaigalt.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1,0            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <p><b>Otsustamine ajakriitilises olukorras</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab päästemeeskonna liikmete rolli ja arvestab teiste liikmetega, täidab efektiivselt oma rolli meeskonnas ja võtab iseseisvalt vastu otsuseid oma pädevuse ulatuses.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - võtab iseseisvalt vastu otsuseid püstitatud eesmärgi efektiivseks ja ohutuks lahendamiseks meeskonnas hinnates tegevustega seotud riske.</p> | 1,0           |
| <p><b>Esmaabi suurõnnetustel</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on teadmised ja oskused rohkete kannatanutega õnnetusel esmaabi andmisega.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - suudab päästemeeskonna liikmena lahendada suurõnnetust koostöös teiste operatiivteenistustega ning tunneb meditsiinilise suurõnnetuse olemust MIMMSi põhimõtetel.</p>                                                                                    | 1,0           |
| <p><b>Meeskonna tulemuslik koostöö</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilasel on oskused ja teadmised tulemusliku koostöö tegemiseks meeskonnas.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - mõistab meeskonnatöö põhimõtteid ja tulemuslikuks koostööks vajalikke oskusi.</p>                                                                                                                                                                          | 1,0           |
| <p><b>Karjääriplaneerimine</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane tuleb toime oma karjääri planeerimisega töökeskkonnas, lähtudes elukestva õppe põhimõttest.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääriplaneerimise protsessis.</p>                                                                                                                                        | 1,0           |
| <p><b>Tervislik eluviis</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane mõistab tervislike eluviiside põhimõtteid ja mõju päästja tööalasele ettevalmistule.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - teab ja oskab planeerida tervislikke valikuid ning analüüsib enda eluviisi vastavust tervisliku eluviisi põhimõtetele.</p>                                                                                                                           | 1,0           |
| <p><b>Erialane inglise keel</b><br/> Mooduli eesmärk: õpetusega taotletakse, et õpilane arendab ametialaseks suhtlemiseks vajalikku suulist ja kirjalikku eneseväljendust.<br/> Mooduli läbimisel õpilane:<br/> - kasutab erialast keelt tasemel, mis võimaldab iseseisvalt toime tulla ingliskeelses erialases suhtlusolukorras.</p>                                                                                                                                | 1,0           |
| <p><b>III. Lõpueksam</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1 EKAP</b> |
| <p>Lõpueksam on kutseksam. Kutseksami mittesooritamisel erialane lõpueksam.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |

|                                                                                                                            |                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekava juht ja kontaktisik</b>                                                                                        |                                                            |
| ametikoht:                                                                                                                 | Päästekolledži päästetöö õppetooli juhataja                |
| telefon:                                                                                                                   | 612 6800                                                   |
| e-post:                                                                                                                    | <a href="mailto:info@sisekaitse.ee">info@sisekaitse.ee</a> |
| Märkused:                                                                                                                  |                                                            |
| 1. Moodulite rakenduskava link <a href="https://www.sisekaitse.ee/et/oppekavad">https://www.sisekaitse.ee/et/oppekavad</a> |                                                            |