**SISEKAITSEAKADEEMIA 2019/2020. õppeaasta**

 **SISEKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND**

**1. Eesmärk:** Selgitada akadeemia 2019/2020. õppeaasta parimad individuaal­võistlejad ja võistkonnad sisekergejõustikus.

**2. Läbiviimise koht ja aeg:** Sisekergejõustiku meistrivõistlused viiakse läbi **Lasnamäe kergejõustikuhallis (Punane 45)**

# TEISIPÄEVAL, 12. veebruaril algusega kell 10.30

**3. Osavõtjad:** Võistlustest võivad osa võtta kõik akadeemia õppurid, esindades oma kolledžit, samuti SJI magistrandid ja akadeemia töötajad.

**4. Võistluste korraldus:** Võistluste läbiviimise tagab kohtunike kogu. Peakorraldaja on peakohtunik on Hannes Randaru.

**5. Võistlusalad:**

60 m jooks, kaugushüpe, kõrgushüpe, kuulitõuge, N 800 m jooks, M 1500 m jooks, 4x200 m teatejooks.

**Eelregistreerimine alade kaupa teha reedeks, . veebruariks SKA spordi FBs jagatud tabelisse või sisekaitse.ee. Ajakava korrigeeritakse vastavalt osalejate arvule.**

**6. Tulemuste arvestamine:** Võistlused on nii individuaalsed kui ka võistkondlikud. Individuaalselt selgitatakse välja parimad alade lõikes, võistkondlikku arvestust peetakse kohapunktide summa alusel. Iga ala esimene koht nii meeste kui naiste arvestuses annab nii palju punkte kui oli sellel alal võistlejaid, sealt edasi 1 punkti võrra vähem kuni 1 punktini. Võistkondliku võidu selgitamiseks liidetakse kõigi võistlejate poolt saadud punktid. Teatejooksude eest korrutatakse kõigi kohapunktide arv kahega. Võrdsete punktide korral loetakse paremaks seda võistkonda, mille võistlejad said rohkem esikohti, kui need on võrdsed, siis vaadatakse järgnevate kohtade võrdlust.

**7. Autasustamine:** Autasustatakse võistlusalade võitjaid medalitega ja parimat võistkonda karikaga.

**8. Üldeeskirjad**. Võistluste käigus üleskerkinud küsimused lahendab kohtunike kogu.

Epp Jalakas

spordijuht-lektor

# SKA sisekergejõustiku MV

**12.02.2019 Lasnamäe kergejõustikuhall**

**orienteeruv AJAKAVA**

**10.00 soojendus**

**10.30 N+M kõrgushüpe**

**11.10 AVAMINE**

**11.30 60 m jooks N**

**11.40 60 m jooks M**

**12.10 M kuulitõuge**

**12.10 N kaugushüpe**

**12.50 N kuulitõuge**

**12.50 M kaugushüpe**

**13.30 N 4x200 m jooks**

**13.40 M 4x200 m jooks**

**13.50 N 800 m jooks**

**14.00 M 1500 m jooks**

**AUTASUSTAMINE**

**Kaugushüppes ja kuulitõukes on kõigil 4 katset.**